



MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

*Liberté
Égalité
Fraternité*

自愿终止妊娠(IVG)

文件指南





引言	3
第一步： 信息咨询门诊	6
第二步： 征求同意	8
第三步： 实施自愿终止妊娠	10
手术自愿终止妊娠	11
药物自愿终止妊娠	12
第四步： 复诊	15
自愿终止妊娠后的避孕	17
避孕医嘱	17
避孕方法选择	18
避孕措施的实施	18
在哪里可以找到更多避孕相关信息？	19
附录	21

引言

堕胎权是女性的一项重要权利，是女性为了掌控自己的身体而长期斗争的成果。本文件的附录5回顾了促使这项权利得到法律保障的不同阶段。

无论是成年女性还是未成年女性，任何不希望继续妊娠的孕妇都可以要求医生或助产士终止妊娠。只有女性当事人可以提出此项要求。

自愿终止妊娠(IVG)可以在妊娠第14周结束前进行，即最后一次月经开始后第16周结束（闭经16周）之前。



为了遵守最后期限，一旦作出自愿终止妊娠的决定，就应当尽早进行相关流程。

进行自愿终止妊娠可以使用两种方法：

- **手术流产**：仅能由训练有素的医生或助产士在卫生中心或卫生机构施行；
- **药物流产**：可以由医生或助产士实施。

需要注意的是，所有与自愿终止妊娠有关的费用由医疗保险100%报销（附录2）。

根据现行法规规定，本指南旨在帮助您做出选择，并向您提供实施自愿终止妊娠所需的信息。

您还可以通过以下方式获取相关信息：

- “性行为 - 避孕 - 自愿终止妊娠” 全国匿名免费电话：0800 08 11 11。
- 国家官方网站：<https://ivg.gouv.fr/>
- 在性健康中心（其前身为CPEF计划生育或家庭教育中心）或在家庭信息、咨询和建议机构（现更名为“情感生活、人际关系与性生活空间”，简称为EVARS）。可以在以下网站按照省份找到这些机构的地址和联系方式：<https://ivg.gouv.fr/>
- 卫生与预防部网站：<https://solidarites-sante.gouv.fr/>

我想终止妊娠

我立即与一位医生或
助产士进行预约



如果您希望终止妊娠，您可以在以下机构与医生或助产士进行预约：

- 执照医生诊所；
- 性健康中心（前身为CPEF）；
- 医疗卫生中心；
- 医疗卫生机构（公立医院或私立医院）；

您可以要求预约面对面咨询，或远程咨询（如果提供）（见附录3）。



请注意自愿终止妊娠的时间期限，特别是如果医疗卫生机构中对此有规定。

并非所有公共或私营医疗机构都可以实施两种自愿终止妊娠手段（手术流产和药物流产）。务必尽快从选择的机构或通过拨打以下“性行为 - 避孕 - 自愿终止妊娠”全国匿名免费电话了解相关信息：**0800 08 11 11**。

一些机构的时间安排非常紧张，等待时间可能会很长。在预约时需要考虑到这一点。



第一步： 信息咨询门诊



1

第一步：信息咨询门诊



- 医生或助产士向我提供信息和文件资料，我也会毫不犹豫地向他们提问
- 医生或助产士建议我进行一次社会心理咨询

社会心理咨询

- > 未成年人必须参加
- > 成年人推荐参加
- > 如需了解咨询地点以及我的权利：

0 800 08 11 11

服务与呼叫
匿名、免费



在此次门诊期间：

- 提出您的自愿终止妊娠请求。
- 您将收到本文件指南，医护人员还会通过口头方式向您提供以下信息：
 - 不同的自愿终止妊娠方法：手术流产和药物流产（见第10页“实施自愿终止妊娠”）
 - 实施的场所，以及您可以选择的方式如下：
 - 手术流产：在医疗卫生机构（公立医院、私立医院）或具有资格的医疗卫生中心
 - 药物流产：医疗卫生机构（公立医院、私立医院）、执照医生诊所、性健康中心（其前身为CPEF）或医疗卫生中心
 - 风险以及可能产生的副作用

- 医生或助产士会向您建议进行一次**社会心理面谈**。**如果您是成年人，您可自行选择是否进行面谈，但如果您是未成年人，那么这项面谈是必须的。**

咨询师会认真倾听您的想法，并根据您的情况向您适合的心理支持、信息或建议。此时的倾听与对话非常重要，可以陪伴您度过这段有时可能会变得很困难的时期。

对于首次信息咨询门诊，您可以要求预约面对面咨询，或远程咨询（如果专业医疗人员提供此选项的话）（见附录3）。

自愿终止妊娠前社会心理咨询

这一咨询通常会安排在自愿终止妊娠施行前的两个阶段之间。**如果您是成年人，您可自行选择是否进行咨询，但如果您是未成年人，那么这项咨询是必须的。**

咨询地点位于情感生活、人际关系与性生活空间(EVARs)（之前被称为“家庭信息、咨询和建议机构”（EICCF））、性健康中心（其前身为计划生育或家庭教育中心）、社会服务机构或其他授权机构，由具有婚姻和家庭咨询资格的专业人员担任咨询师。

在咨询期间，咨询师将为您提供社会和心理支持。

对于社会心理咨询，您可以要求预约面对面咨询，或远程咨询（如果咨询师提供此选项的话）（见附录3）。

如果专业医疗人员（医生或助产士）不亲自实施自愿终止妊娠，那么他/她应当向您建议合适的从业人员或机构。该医疗人员驳回您的请求，并向您提供一份证明，证实您已经遵守了这一阶段（信息咨询步骤）的强制要求。

第二步： 征求同意



第二步：征求同意



- 我与我的医生或助产士根据我的个人状况和医疗中心的可收治情况就**手术方法**作出决定
- 我确认我提出的自愿终止妊娠请求并给予我的**书面同意**
- 如果医生或助产士不亲自施行自愿终止妊娠手术，他/她会给我一份**专家名单**
- 在这种情况下，医生或助产士将向我提供一份**证明**，证实我已经遵守了必要的事前步骤。

第一步和第二步之间不再规定最短冷静期的期限。您可以花时间充分考虑自己的决定，同时考虑到实施自愿终止妊娠的法定时限（妊娠14周）。

如果您选择进行社会心理咨询（或者因为您是未成年人而必须进行社会心理咨询），此次面谈将在实施自愿终止妊娠前两个阶段之间进行。

在采取第二步措施时：

- 您以书面形式确认您的自愿终止妊娠请求，并向医生或助产士提交书面同意书。对于征求同意的这一步，您可以要求预约面对面咨询，或远程咨询（见附录3中的实际安排）。
- 您选择施行自愿终止妊娠的方法以及地点。
- 这也是一个需要您与医生或助产士共同开展以下工作的重要时刻：
 - 决定在自愿终止妊娠后使用的避孕方法；
 - 如果您选择需要进行性传播感染检查，包括艾滋病感染检查，以及宫颈癌检查（针对25岁以上的女性），医生或助产士为您开具相关处方。

- 如果专业医疗人员（医生或助产士）不亲自实施自愿终止妊娠，那么他/她应当向您建议合适的从业人员或机构。该医疗人员驳回您的请求，并向您提供一份证明，证实您已经遵守了这几个阶段（信息咨询步骤与征求同意步骤）的强制要求。

其他医疗门诊

如果您选择的自愿终止妊娠方式需要进行局部麻醉以外的其他麻醉，在手术前必须进行麻醉前咨询门诊。

第三步： 实施自愿终止妊娠



第三步：自愿终止妊娠

妊娠第14周末



之前



手术流产

- 如果要求或选择全身麻醉，我会预约术前麻醉咨询门诊。
 - 手术时间大约为十几分钟。
 - 局部麻醉或全身麻醉：我只需住院几小时。
- > 这一方法可在卫生机构或卫生中心进行。

妊娠第7周末



之前



药物流产

- 在首次门诊过程中或结束门诊回到家中时，我服用第一种终止妊娠的药物（米非司酮）
 - 在36至48小时内：即使在服用第一种药物之后已经出现出血症状，我服用第二种药物（米索前列醇）。这一药物将导致妊娠终止。
 - 妊娠终止后出血情况可能会持续10天之久。
- > 这一方法可在医疗专业人士在场的情况下或在家中
进行。



有两种自愿终止妊娠方法：

- 手术流产；
- 药物流产。

使用哪种方法取决于您的选择、您的期待、与您的健康或生活条件有关的任何医疗禁忌症以及您的妊娠期。您可以在医生或助产士的帮助下进行选择。

手术流产

手术流产可以在妊娠14周结束前进行，即最后一次月经开始后16周。

由**经过授权的医疗卫生机构或医疗卫生中心**的医生或在医疗卫生机构工作且经过相关操作培训的助产士施行手术流产¹。

手术流产的过程

→ 方法

手术流产是指子宫颈扩张后抽吸子宫内容物的过程。可以通过给药来促进子宫颈口张开。医生或助产士根据妊娠阶段选取内径相符的插管，将插管插入子宫，吸出子宫内容物。

→ 麻醉

手术可在局部麻醉或全身麻醉下进行。您可以根据自身情况，在医生或助产士的帮助下选择最适合的麻醉类型。

→ 施行手术

在大多数情况下，即使是在全身麻醉下进行自愿终止妊娠，在医疗卫生机构或中心留院观察几小时就足够了。

手术大约需要十分钟。

实施自愿终止妊娠后，医护人员将向您建议可以采取的避孕措施，以便即刻产生效果。

¹ 法国在2022年3月2日颁布了一部推广由在医疗卫生机构工作且经过相关操作培训的助产士施行手术人流的法律，在相关法律执行令颁布之前，部分机构开展相关试点工作。

手术流产过程中会出现哪些问题？

即刻并发症很少见：

- 在自愿终止妊娠过程中，出现大量出血是非常罕见的情况；
- 在器械抽吸的过程中，出现子宫穿孔是少见的特殊情况。

自愿终止妊娠后出现并发症是罕见的。然而，在手术之后的几天里，某些情况下，您可能会出现：

- 发烧，体温超过38 °C；
- 大量出血；
- 严重的腹痛；
- 感觉不适。

如果您出现上述一种或多种症状/迹象，您应当立刻与为您施行自愿终止妊娠的机构联系，在无法联系的情况下，则应与最近的急诊室联系，因为这可能是出现并发症的迹象。

方法的有效性

手术流产的成功率为99.7%，失败的风险非常低。

药物流产

药物流产可以在**妊娠7周**结束前进行，即最后一次月经开始后最多9周。

药物流产在以下机构进行：

- 医疗卫生机构（公立医院、私立医院）；
- 执照医生或执照助产士诊所；
- 授权的性健康中心（其前身为计划生育或家庭教育中心）；
- 授权的医疗卫生中心。

在执照医生诊所中，只有与医疗卫生机构签署了协议的医生或助产士具有实施药物流产的资格。

药物流产可以完全或部分通过远程咨询进行（附录3）。

药物流产的过程

药物流产涉及两种药物的服用：

1. 服用米非司酮

服用这种药物后，**终止妊娠开始**。您可以在家中或在门诊时服用。

这种药物可以使维持妊娠所必需的激素（黄体酮）的活力下降，促进子宫收缩和子宫颈开放。

在这一阶段，您可能会或多或少出现出血和感到疼痛，但大多数情况下，服用第2种药物后才会开始出现相关症状。



出血并不意味着妊娠已经终止。因此您需要服用第2种药物。

在此次门诊期间医疗人员可以为您选择的避孕方法开具处方。

2. 24至48小时后服用米索前列醇

您可以在家中、在门诊时或在短期住院期间服用这种药物。这种药物可以增加宫缩，引起妊娠终止。子宫收缩引起的疼痛与痛经相似，有时更为强烈（骨盆疼痛），可以为您开具止痛药来减轻疼痛。

在服用米索前列醇后，会很快出现伴随着胎囊排出的大量出血，但有时会较晚发生：

- 在60%的情况下，在服用米索前列醇后4小时内会出现胎囊排出；
- 在40%的情况下，在服用米索前列醇后的24至72小时会出现胎囊排出。

出血通常会持续两个星期。
如果这种方法成功，则不需要实施麻醉或手术。

药物流产过程中会出现哪些问题？

在最常见的即刻不良反应中，无需担心的症状为：

- 骨盆疼痛，医生或助产士会为您开具止痛药处方；
- 出血；
- 消化问题：恶心、呕吐、腹泻。

在自愿终止妊娠后的几天里，如果您出现上述一种或多种症状/迹象，您应当立刻与为您施行自愿终止妊娠的机构联系，因为这可能是出现并发症的迹象：

- 发烧，体温超过38 °C；
- 非常严重的失血；
- 非常严重的腹痛；
- 感觉不适。



本文件附录4中的“在家进行的药物流产”实用备忘录将为您提供这一过程的指导，并且详细介绍了需要注意的症状。

方法的有效性

药物流产的成功率约为95%。



在这两种情况下（药物流产或手术流产），如果您的血型为Rh阴性血，您应在出血开始后的72小时内注射一针抗D免疫球蛋白，以避免未来妊娠出现并发症。请记得带上您的血型卡。

第四步： 复诊



第四步：复诊



> 这一步是必不可少的

以确保终止妊娠已成功，并且没有出现并发症。



社会心理咨询

在我感到有必要的情况下

在自愿终止妊娠后，必须进行复诊。通过复诊，可以检查妊娠是否已经终止，并且没有出现并发症。

您应当在自愿终止妊娠后的第14至第21天之间进行复诊，有时根据临床情况可能需要提前进行复诊。

- 如果您进行了手术流产，则由医生或助产士为您复诊。
- 如果是您进行了药物流产，则在以下地点进行复诊：
 - 医生或助产士诊所
 - 授权的性健康中心（其前身为计划生育或家庭教育中心）
 - 授权的医疗卫生中心
 - 医疗卫生机构

您可以采用远程咨询的方式进行复诊（见附录3）。

复诊时，如果您想要根据您的情况调整避孕措施，医生或助产士会与您一起再次探讨相关话题。

如果您愿意，他们还会向您建议进行一次社会心理面谈。



自愿终止妊娠后的避孕



自愿终止妊娠后便立即会有再次怀孕的可能。因此，如果您有需要的话，有必要在妊娠终止后立即采取避孕措施。

您之前为了进行自愿终止妊娠而进行的多次门诊，可以让您获得有关避孕方法的详细信息，并与医生或助产士进行交流，以选择适合您的避孕方法。由于您可能会很快再次怀孕，因此在实施自愿终止妊娠后，您应尽快落实所选择的避孕措施。

避孕医嘱

自愿终止妊娠后，可由以下人员为您开具避孕处方：

- 医生；
- 助产士。

性健康中心（其前身为CPEF）向希望保密的未成年以及没有社会保险的人员提供免费的避孕药物或用品。

26岁以下的年轻人可以免费进行首次避孕和性传播疾病预防(CCP)门诊，费用100%报销¹。禁止收取任何超过基本报销金额的诊费。

对于26岁以下的年轻女性，可以免费与医生或助产士一起走完整个避孕流程（门诊²、生物检测），并免费获得医疗保险所覆盖的避孕药具，如果有需要，可以对相关信息全程保密。

¹ 对于CPP，不允许收取任何超过基本报销金额的诊费。

² 每年一次的就诊，以及在开始避孕的第一年进行的复诊。超过基本报销金额的诊费不予报销。

避孕方法的选择

为了帮助您进行选择，附录4中列出了不同的避孕方法。

除特殊情况外，自愿终止妊娠后所有方法都是可取的。

避孕措施的落实

女性可以在自愿终止妊娠后立即落实所选的避孕措施。

在完成手术流产后，可以立即放置宫内节育器（铜质或孕酮）（出现感染的情况除外），或在药物流产后的复诊时放置宫内节育器。

在以下情况可以开始使用激素避孕，无论是雌-孕激素避孕（避孕药、透皮避孕贴）还是孕激素避孕（避孕药、植入物、肌肉注射）：

- 手术流产的当天或次日；
- 药物流产后，服用第2种药物米索前列醇的当天；

在恢复性关系后，可以使用外用避孕套（男用）或内用避孕套（女用）。这是唯一能够防止性传播感染（包括艾滋病病毒）的避孕方式。

此外，不建议在手术后，即自愿终止妊娠后的第一个周期，立即使用需要进行阴道操作的避孕药具（阴道环、宫颈帽等）。

紧急避孕

在无保护或保护不佳（没有避孕措施、忘记服药、避孕套破损等）的性行为后，紧急避孕可以降低怀孕风险。

最好只是偶尔采用紧急避孕措施；紧急避孕不能取代常规的避孕措施。

在性行为后的几小时至5天内采取紧急避孕措施，可以发挥最大避孕效力。

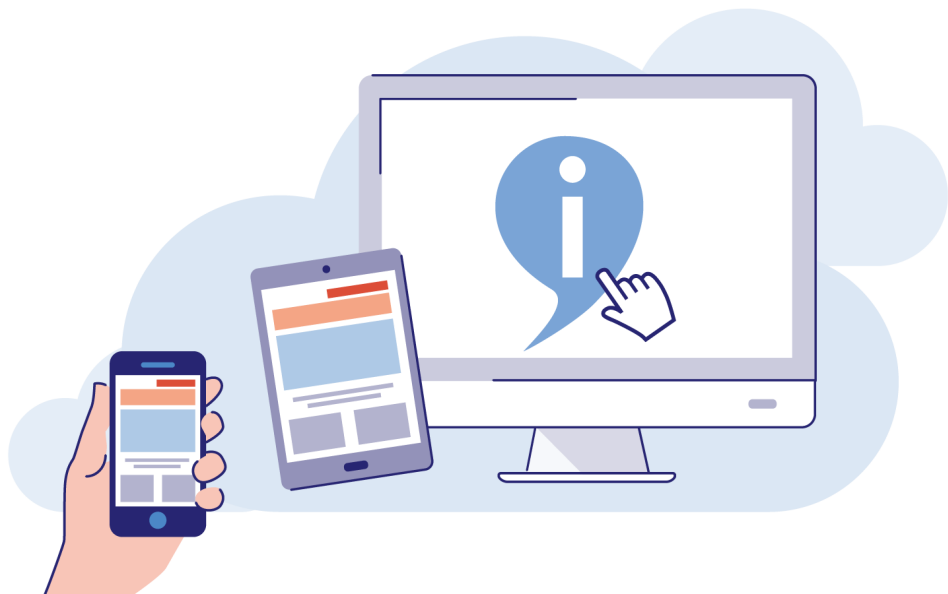
有两种类型的紧急避孕措施：

- 激素紧急避孕药，无需处方即可购得，**享有社会保险的人员在药店可享受100%报销**。对于未成年人来说，激素紧急避孕药以匿名的方式免费提供。
- 26岁以下的人员可凭处方（医生、助产士）免费获得铜质宫内节育器，自26岁起，凭处方报销65%。

激素紧急避孕药并非100%可靠。宫内节育器是最有效的紧急避孕措施。如果已经采取了紧急避孕措施，但您发现月经还是推迟了，并且已经怀孕，那么您必须向医生或助产士进行咨询。

在哪里可以找到更多有关避孕的信息？

- 性健康中心（其前身为CPEF），以及家庭信息、咨询和建议机构(EICCF)或EVARS。可以在下列网站按照省份找到这些机构的联系方式。
- 拨打“性行为 - 避孕 - 自愿终止妊娠”全国匿名免费电话：**0 800 08 11 11**。
- 访问以下网站：
 - <https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>：本网站可帮助您根据您的生活方式和个人情况选择最适合的避孕方法；
 - <https://ivg.gouv.fr/>：本网站为您提供有关自愿终止妊娠以及自愿终止妊娠后避孕措施的实用信息。



附录

附录1

未成年女性自愿终止妊娠的特殊性 22

附录2

自愿终止妊娠收费标准 24

附录3

自愿终止妊娠远程咨询 27

附录4

关于在家进行药物流产的实用备忘录 28

附录5

避孕方法 36

附录6

法律法规参考 38

未成年女性自愿终止妊娠的特殊性

法律允许任何不希望继续妊娠的女性，包括未成年女性，请求医生或助产士为其终止妊娠。

如果您是未成年人，您需要在没有他人在场的情况下，由您本人亲自请求进行终止妊娠。

在家长的同意下

您可以选择获取父母一方或法定监护人的同意，从而让您在自愿终止妊娠过程中有一名亲属的陪同。

未经家长同意

如果您希望对您的父母保密，或者没有获得他们的同意（父母不同意或无法联系到其中一方），自愿终止妊娠以及医疗程序——特别是麻醉和相关护理——是在您单独的要求下进行的，因此不需要您的父母签字授权进行。

在这些情况下，您应当选择一位成年人陪同自己完成自愿终止妊娠的全过程，这位成年人无需签署任何文件。

无论您选择在什么地方进行堕胎，**如果您是未成年人并且要求终止妊娠，您可以在此过程中保持完全匿名的状态。**

为了进行自愿终止妊娠：

您需要有证明完成强制性程序的文件：

- 由医生或助产士提供的证明，证实您已经遵守了**事前医疗阶段**的强制要求（信息咨询步骤与征求同意步骤）；
- **社会心理咨询证明**；
- **您申请进行自愿终止妊娠的书面证明**；
- **您的父母一方（或法定监护人）出具的书面同意**，或者如果您没有这一同意，可提供**声明您已经选择了陪同自己的成年人的文件**。

对未成年自愿终止妊娠的经济支持

法律条款规定，对于未脱离监护独自生活以及未获得父母同意的未成年女性，除了可以免费进行自愿终止妊娠外，还可以在这一过程中保持完全匿名的状态。

无论是进行药物流产还是手术流产，对于以下内容，不得收取任何费用：

- 自愿终止妊娠前的门诊；
- 确定怀孕日期的额外检查（验血、B超等）；
- 术前麻醉咨询门诊（如有必要）；
- 在医疗卫生机构实施自愿终止妊娠的护理费和住院费，或与由医生或助产士在卫生机构之外施行药物流产相关的费用（开药门诊、复诊、药品）。

自愿终止妊娠收费标准

自愿终止妊娠相关费用由医疗保险100%报销。自2016年4月1日起，与自愿终止妊娠相关的所有检查也可全额报销。

自2021年起，所有女性在统一收费的框架下可以享受自愿终止妊娠费用100%报销，并且无需垫付费用。

在执照医生诊所进行检查的费用

自2016年4月1日起，与进行自愿终止妊娠所需的检查相关的费用在执照医生诊所可以全额报销。

医生或助产士对照以下代码开具相关检查处方：

服务代码	相关检查	自2019年12月18日起的价格
FPB	自愿终止妊娠前生物检查	69.12欧元
FUB	自愿终止妊娠后生物检查	17.28欧元
IPE	自愿终止妊娠前B超检查	35.65欧元

医生或助产士还可以在复诊期间（自愿终止妊娠后）收取B超检查费用并开具相关发票（门诊费及B超费 = 30.24欧元）。

生物医学实验室及影像中心不能对这些检查收取超过基本报销金额的费用。

在执照医生诊所进行药物流产的费用

在执照医生诊所（医生或助产士）、医疗卫生中心、性健康中心（其前身为CPEF）进行药物流产，其费用由医疗保险100%报销，每个阶段的费率由法令规定。

进行整个自愿终止妊娠过程的医生或助产士为上述每个阶段开具发票，并收取法令规定的固定费用¹。

这些费用包括：

- 自愿终止妊娠之前征求同意的医疗门诊。即使您后来选择在公立医院进行自愿终止妊娠，此次门诊可在执照医生诊所100%报销；
- 服用药物的两次医疗门诊；
- 药物发放；
- 复诊（在此期间，医生或助产士可能会选择通过B超检查来进行复诊）；
- 血型为Rh阴性血的女性可能需要的抗D抗体注射针。

如果自愿终止妊娠在远程咨询的框架内进行，医生和助产士可以根据门诊费收取相对应的费用，药剂师可以根据药品发放增加一定费用。

在医疗卫生机构进行药物流产的费用

在医疗卫生机构（公立医院、私立医院）进行的药物流产，根据医疗监测和术后B超检查的情况，在353.64欧元至376.77欧元的固定费率基础上，由医疗保险100%报销。

此价格包括：

- 自愿终止妊娠前的实验室检查；
- 自愿终止妊娠前的B超检查；
- 自愿终止妊娠之前征求同意的医疗门诊（如果您没有在执照医生诊所进行这类门诊）；
- 服用药物的两次医疗门诊、药物及复诊（在此期间，医生或助产士可能会选择通过B超检查来进行复诊）；
- 血型为Rh阴性血的女性可能需要的抗D抗体注射针。
- 自愿终止妊娠后的生物检查。

自愿终止妊娠前后的生物检查和B超检查100%报销。

¹ 2016年2月26日关于自愿终止妊娠的固定费用的法令

手术流产的费用

在504.41欧元至830.06欧元固定费率的基础上，手术流产100%由医疗保险报销，具体价格取决于机构（医疗卫生机构 - 公立医院或私立医院 - 或医疗卫生中心）、麻醉类型（局部或全身）和住院时间。

此价格包括：

- 自愿终止妊娠之前征求同意的医疗咨询（如果这一咨询没有在执照医生诊所进行）；
- 自愿终止妊娠前的检查；
- 局部或全身麻醉以及必要时的术前麻醉咨询门诊、自愿终止妊娠及其监测、护理和住宿；
- 复诊（在此期间，医生或助产士可能会选择通过B超检查来进行复诊）。

不可收取每日住院费用。

不享有医疗保险权利的女性仅可在公立医院享有免费治疗。

自愿终止妊娠远程咨询

通过在女性与医疗专业人员组织远程咨询，可以部分或全部通过远程医疗进行远程自愿终止妊娠。仅手术流产不能以远程方式进行。

因此，在远程咨询中，可以开展以下工作：

- 信息咨询步骤；
- 社会心理面谈（如有必要）；
- 征求同意步骤以及开具处方：
 - 在远程咨询期间，女性告诉专业医疗人员选择哪家药房为其提供药品；
 - 因此，药剂师在远程咨询结束后，并收到专业医疗人员发送的处方后，开展向女性提供堕胎药品的工作，不向女性收费。
- 在家中服用药物；
- 自愿终止妊娠后的复诊。

这些步骤可以通过远程咨询或面对面咨询来完成，具体取决于专业医疗人员与女性的选择。专业医疗人员可以自由建议或不建议进行远程咨询：根据女性的健康状况，他/她可能认为双方需要进行面对面的咨询。女性可自由选择接受或拒绝远程咨询。此外，如果女性愿意，可以在任何时候撤销同意，并要求进行面对面的咨询。

通过使用专门用于远程医疗的工具，保证了数据隐私和医疗保密。

无论自愿终止妊娠是在与专业人员面对面的情况下进行的，还是通过远程医疗远程进行的，其费用和治疗护理都是一样的。

关于在家进行的药物流产的实用备忘录



更多了解

WWW.IVG.GOUV.FR



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

在家进行的药物流产

实用备忘录



目 录

1- 药物流产是如何进行的.....	3
2- 什么时候需要担心， 该怎么做？	5
3- 之后， 应采取怎样的后续行动？	6

本备忘录将在卫生专业人员交付或开具药品时交给女性。这并不免除卫生专业人员在信息咨询期间向女性提供完整的文件指南的义务。

1 - 药物流产是如何进行的？

在间隔24小时/48小时服用两种不同的药物：首先服用**米非司酮**，然后服用**米索前列醇**。由医生或助产士为您提供这些药物或开具相关处方。

→ 服用第1种药物（米非司酮）的当天和次日

服用这一药物后通常**不会有很大的反应**。您可能会有一些出血。极少数情况下，您可以会有较多的出血，并伴有一些疼痛。请您立刻服用医生或助产士为您开具的**止痛药**。如果情况没有好转，请咨询您的医生或助产士。

您可以正常进行日常活动。

→ 服用第2种药物（米索前列醇）的当天

即使您在服用第一种药物后已经出血，也**必须**按照计划服用第二种药物。实际上，第1种药物已经开始终止妊娠。正是这两种药物的结合引起了宫缩，导致妊娠终止。因此，您需要服用第2种药物。

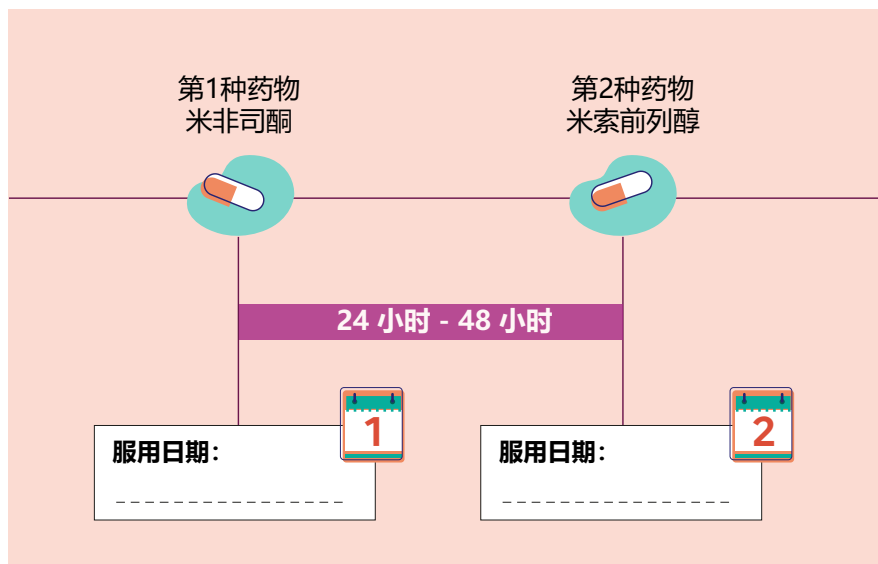
建议您在服用米索前列醇前15至30分钟服用止痛药，以应对服药可能会引发的疼痛。

出血量可能比月经要大。期间可能伴有疼痛，如痛经或更严重的疼痛。

不良反应可能有：恶心或呕吐，有时会有腹泻，发烧至38°C。这些症状只会持续几个小时。

妊娠终止通常在服用第二种药物的**4小时内**发生。有时会提前或延迟（最多3天）。





确保成功的建议:

- 3天内不要计划任何旅行或重要活动，因为虽然终止妊娠通常很快发生，但在一些情况下会在3天内发生。
- 在自己的家中或在可靠人员的家中舒适地安顿下来。
- 不要独自一人，以便在需要时可以获得帮助。
- 如果您有孩子，提前安排在您服用第二种药物后的几个小时期间由他人对其进行照看。
- 按照处方建议，在感到疼痛之前服用医生或助产士开具的止痛药。

2 - 什么时候需要担心，该怎么做？

<ul style="list-style-type: none"> • 如果您在服用药物后30分钟内呕吐 	<p>再次联系为您进行自愿终止妊娠的医疗中心、医生或助产士。</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 如果您出现大量出血，即如果您必须每30分钟更换一次卫生巾（最大尺寸的卫生巾），连续超过两个小时 	<p>带着您的就诊信息表，如果可能的话，还可以带上您的医保卡，前往医生或助产士向您建议的急诊室。</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 如果您在服用止痛药的情况下仍然感到剧烈疼痛 	<p>咨询为您进行自愿终止妊娠的医生或助产士，或直接前往急诊室。</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 如果您在第二次服用药物后的几天内发烧 	<p>咨询为您进行自愿终止妊娠的医生或助产士。</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 如果您在第二次服用药物后的3天内没有出血或几乎没有出血 	<p>咨询为您进行自愿终止妊娠的医生或助产士（无需等待预定的复诊）。</p>

如果您感到担心，请先联系为您进行自愿终止妊娠的医生或助产士，拨打以下电话：

在紧急情况下，请联系：

→ **您的医生或助产士建议的医疗卫生机构**

- 电话
- 地址

→ 112或15

3 - 之后，应采取怎样的后续行动？


复诊

在大约两周内出现出血是正常的，这种症状有时会持续到复诊时。

复诊是至关重要的，因为通过复诊，可以检查妊娠是否已经终止，判断是否需要采取额外的行动。事实上，在极少数情况下，尽管有大量出血，但妊娠仍可继续发展。

复诊预约时间为自愿终止妊娠后的14至21天。

我的预约时间为： _____



次月

如果您在自愿终止妊娠后的4至6周没有月经或出血，联系为您进行自愿终止妊娠的医疗中心、医生或助产士。



请您保持警觉

自终止妊娠后的第一个月即有怀孕的可能。因此，尽早与您的医生或助产士讨论避孕事项非常重要，他们将根据您的生活方式，为您建议最合适的避孕方法。

有关这一事项的所有信息可以在以下网站找到：

<https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>

更多了解 +

WWW.IVG.GOUV.FR

0 800 08 11 11

服务与呼叫
匿名、免费






性行为 - 避孕 - 自愿终止妊娠




法国本土及海外省均可拨打这一号码。
周一早9点至晚10点，周二至周六早9点至晚8点。

不同的避孕方法

方法	价格 ¹	如何获得?
<p>DU (宫内节育器)</p> <p>有两种类型: 铜质DU或左炔诺孕酮DU。DU (以前名为“避孕环”) 由医生或助产士放置在子宫内。埋植过程会持续几分钟时间。只要女性愿意, 医生或助产士可将其取出。其有效期为4至10年, 具体取决于型号。DU可以长时间发挥作用, 让人心安。</p>	<p>铜质DU 34欧元。</p> <p>激素型DU: 在96欧元至107欧元之间。</p> <p>按65%的比例报销。</p> <p>免费:</p> <ul style="list-style-type: none"> 对于26岁以下女性: 在药店, 以及在性健康中心 (其前身为CPEF³, 此处无年龄限制) 对于没有社会保险的女性: 在CPEF³。 	<p>由医生或助产士开具相关处方, 放置和移除。凭处方在药店获得。</p>
<p>避孕药</p> <p>一种每天定时服用的药片, 使用者需根据药品的类型, 连续服用21天或28天。</p> <p>避孕药有两种类型: 含有两种激素的雌-孕激素的复方药片, 以及仅含有一种激素的孕激素药片。</p> <p>雌-孕激素药片是根据药片内含有第几代孕激素来分类的。应与专业医疗人员讨论首选第几代孕激素。</p>	<p>对于可报销65%的药片 (即第1代和第2代药片), 约1.5欧元/月其他类型价格不等。</p> <p>免费:</p> <ul style="list-style-type: none"> 对于26岁以下女性: 在药店, 以及在性健康中心 (其前身为CPEF³, 此处无年龄限制) 对于没有社会保险的女性: 在性健康中心 (其前身为CPEF³) 	<p>由医生或助产士开具相关处方。可由护士延长开药周期, 最长时间为6个月。凭处方在药店获得。</p> <p>药剂师可以延长开药周期, 最长时间为6个月。</p>
<p>避孕贴</p> <p>一种每周自行贴在皮肤上的贴片, 使用者每周更换新的避孕贴, 持续3周。</p> <p>在第4周, 无需贴避孕贴, 但使用者仍然处于避孕保护之中。停止使用会有月经出血。</p> <p>避孕贴是一种雌-孕激素避孕方法, 因为具有两种类型的激素: 雌-孕激素和孕激素。应与咨询的专业医疗人员一同探讨使用避孕贴是否可取。</p>	<p>约1.5欧元/月。</p> <p>价格不等。不报销。</p>	<p>由医生或助产士开具处方。凭处方在药店获得。</p>
<p>植入式避孕棒</p> <p>一根长4厘米、宽2毫米的圆柱棒, 在局部麻醉下将其植入手臂皮肤下。埋植过程会持续几分钟时间。</p> <p>只要女性愿意, 医生或助产士可将其取出。植入物可以留置3年。植入物是一种激素避孕方法。</p>	<p>10.3欧元。</p> <p>按65%的比例报销。免费:</p> <ul style="list-style-type: none"> 对于26岁以下女性: 在药店, 以及在性健康中心 (其前身为CPEF³, 此处无年龄限制) 对于没有社会保险的女性: 在性健康中心 (其前身为CPEF³)³ 	<p>由医生或助产士开具相关处方、放置和移除。凭处方在药店获得。</p>

1 2016年法国本土指示性公共价格。2 对于至少15岁有社会保险或享有权利的未成年人。3 计划生育和家庭教育中心。

方法	价格 ¹	如何获得?
 <p>阴道环 一种软环，像卫生棉条一样可以自行放置于阴道。将其留置3周。在第4周开始时，使用者自行取下，随后会出现月经出血。 即使在停用期间，使用者也会处于避孕保护之中。通过这种方法，使用者可以在3周的时间里忘记它的存在也能享受高效避孕。 阴道环是一种唯-孕激素避孕方法，因为其含有两种类型的激素：唯-孕激素和孕激素。应与咨询的专业医疗人员一同探讨使用避孕贴是否可取。</p>	<p>约16欧元/月。 价格不等。不报销。</p>	<p>由医生或助产士开具处方。 凭处方在药店获得。</p>
  <p>阴道隔膜和宫颈帽 阴道隔膜是一个使用者自行放置在阴道内的硅胶杯状物。与杀精剂结合使用。可以阻止精子进入子宫。 宫颈帽是一个非常薄的圆盖状工具，由硅胶制成，覆盖在子宫颈上。 阴道隔膜或宫颈帽可在进行性行为时放置，也可在进行性行为之前的几小时放置。重要的是在性行为后将其在体内留置8小时。可重复使用。</p>	<p>20欧元至60欧元。 阴道隔膜按3.14欧元的标准报销。 宫颈帽价格不等，不予报销。</p>	<p>由医生或助产士开具相关处方，并向您展示如何使用。凭处方在药店获得。阴道隔膜可以在性健康中心(CSS)获得。与阴道隔膜一同使用的杀精剂可以在药店购买，无需处方。</p>
 <p>外用避孕套 (男用) 此类避孕套采用乳胶或聚氨酯，在插入前在勃起的阴茎上展开，可贮存精液。在勃起结束前，在阴茎根部抓住避孕套取下，然后打结丢弃。每次发生性行为时都必须更换避孕套。避孕套可结合消滑凝胶一起使用。男用避孕套和女用避孕套是唯一能够防止艾滋病病毒和大多数其他性传播疾病(STI)的避孕措施。</p>	<p>一个避孕套的价格从56欧分起不等。对于年龄在26岁以下(包括26岁)的人员，可在药店购得的部分品牌的避孕套，费用由医疗保险100%报销，并且无需医疗处方。年龄超过26岁之后，这些避孕套需凭医疗处方购得，并由医疗保险报销60%。</p>	<p>在药店、大型商场、自动售货机和互联网上获得，无需处方。</p>
 <p>内用避孕套 (女用) 是一种用脲或聚氨酯制成的护套，两端各有一个易弯曲的环，放在阴道内使用。可在性行为前几小时放置好。每次发生性行为时都必须更换避孕套。 女用避孕套和男用避孕套是唯一能够防止艾滋病病毒和大多数其他性传播疾病(STI)的避孕措施。</p>	<p>在CSS² (前CPEF³) 和CeGiDD⁴免费获得。 大约8.30欧元，一盒3个。 价格不等。不报销。 在CSS² (前CPEF³) 和CeGiDD⁴免费获得。</p>	<p>在药店和互联网上获得，无需处方。</p>
<p>1 2019年法国本土指示性公共价格。 2 性健康中心(CSS) 3 计划生育和避孕教育中心。 4 艾滋病、病毒性肝炎和其他性传播疾病免费信息、筛查与诊断中心。</p>		

方法	价格 ¹	如何获得 ²
 <p>杀精剂 杀精剂有凝胶和栓剂的形式，每次性行为前几分钟放入阴道，可杀死精子。 是一种辅助避孕方法。</p>	<p>多剂量的杀精剂价格约5欧元至20欧元，具体价格取决于类型。 价格不等。不报销。</p>	<p>在药店获得，无需处方。</p>
 <p>孕激素注射剂 每三个月通过肌肉注射一种合成孕激素（甲羟孕酮）。该产品提供持续12周的避孕效果。注射应由医生、护士或助产士定期进行。孕激素注射剂是一种激素避孕方法。</p>	<p>每针3欧元。 免费： • 在性健康中心（对于未成年人和没有社会保险的女性） • 在药店：在特定条件下，针对26岁以下的女性 按80%的比例报销。</p>	<p>凭处方在药店获得。</p>
 <p>旨在避孕的绝育术 这种方法可用于成年男性和女性。可产生被认为是永久性的绝育效果。采取这种方式必须是个人的决定，并且在卫生机构进行。更多信息，请访问https://questionssexualite.fr/或www.sante.gouv.fr“避孕”部分（见关于避孕绝育的信息手册）。</p>		<p>进行绝育术需要满足以下条件： • 在首次信息咨询/门诊之后； • 在首次门诊后4个月的冷静期结束时； • 在当事人书面确认其希望进行这一手术的意见之后。</p>



1 2016年法国本土指示性公共价格。

一些方法可能存在医疗禁忌症，应当与专业医疗人员就此进行讨论。

此外还有几种“自然”避孕法，如体外射精或定期禁欲（Ogino法、Billings法、体温法）。这些方法有一定的限制，而且不太可靠。

无论所选择的是哪种方法，请记住，避孕套（男用或女用）是唯一能够防止艾滋病病毒和大多数其他性传播疾病的避孕措施。避孕套也可与另一种避孕方法结合使用；我们称之为“双重保护”。

法律法规参考

自愿终止妊娠：一项由法律保障的权利

法律（公共卫生法第L. 2212-1条）允许任何不希望继续妊娠的女性，无论是成年女性还是未成年女性，请求医生为其终止妊娠。只有女性当事人可以提出此项要求。这项权利由法律保障。妨碍自愿终止妊娠是一种违法行为，可判处两年监禁和30,000欧元的罚款。

2022年

→ 12月23日

关于筹集2023年社会保障资金的第2022-1616号法律规定，所有享有社会保险的人员可以免费获得紧急避孕药，无需处方。

→ 3月2日

旨在加强堕胎权的第2022-295号法律将手术流产的法定时限从怀孕12周延长至14周，并将药物流产的法定时限从怀孕5周延长到7周。这一法律还允许通过远程咨询进行药物流产。这一法律授权经过培训的助产士在医疗卫生机构施行手术流产。这一法律取消了未成年女性和成年女性最短冷静期的限制。最后，这一法律对拒绝提供紧急避孕的行为进行处罚。

2016年

→ 1月26日

卫生系统现代化第2016-41号法律取消了未成年人为期一周的最短冷静期限制。这一法律允许助产士实施药物流产，允许医疗卫生中心实施手术流产。

2014年

→ 8月4日

2014年8月4日关于男女真正平等的第2014-873号法律删除了“诉诸自愿终止妊娠的环境艰难”的概念，并将对自愿终止妊娠的妨碍罪行扩大至妨碍获得自愿终止妊娠信息的行为。

2001年

→ 7月4日

关于自愿终止妊娠和避孕的第2001-588号法律改革了关于避孕的Neuwirth法（1967年）和关于自愿终止妊娠的Veil法（1975年），将法定时限从怀孕10周延长到12周，并放宽了未成年人获得避孕手段以及进行自愿终止妊娠的条件。

2000年

→ 12月13日

颁布了关于紧急避孕的第2000-1209号法律。

1993年

→ 1月27日

第93-121号法律规定了妨碍自愿终止妊娠的罪行，并取消了对自行堕胎的定罪。

1982年

→ 12月31日

第82-1172号法律，与非治疗性自愿终止妊娠相关费用的医保报销以及该措施的筹资方法相关，规定了自愿终止妊娠相关费用由国家通过医疗保险承担。

1979年

→ 12月31日

关于自愿终止妊娠的第79-1204号法律明确了1975年关于重点消除实施自愿终止妊娠部分障碍的法律的条款。

1975年

→ 1月17日

允许自愿终止妊娠(IVG)的第75-17号法律，被称为“Veil法”，该法律获得通过，为期五年。

1974年

→ 12月4日

包含与节育有关的各种条款的法律，放宽了避孕措施，并且扩展了1967年方案的规定：特别是，避孕措施由社会保障系统报销，取消未成年人须获得父母批准的规定（第74-1026号法律）。

→ 11月13日 - 12月20日

经过漫长的立法过程，11月13日提交给部长会议的自愿终止妊娠法案于12月20日由国民议会通过。

该法允许在10周内，只要向医生提出请求即可进行自愿终止妊娠。法律允许任何医生或私营医院拒绝自愿终止妊娠请求。法律力求将自愿终止妊娠限制在必要的情况下，并防止其成为控制生育的一种手段。法律没有规定相关费用由社会保险报销，而是规定了以请求医疗援助的方式申请报销。

1967年

→ 12月28日

与节育相关的**第67-1176号法律**，即“Neuwirth法”，允许避孕用品的生产和进口，允许仅在药店凭医疗处方销售避孕用品，规定未成年人需经父母批准才能购买避孕用品，并且禁止一切反生育主义商业广告或反生育主义宣传。

