



MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

*Liberté
Égalité
Fraternité*

الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

الملف الإرشادي



3	 مقدمة
6	 المرحلة الأولى: استشارة بشأن المعلومات
8	 المرحلة الثانية: الحصول على الموافقة
10	 المرحلة الثالثة: إجراء الإنهاء الطوعي للحمل IVG (الإجهاض)
11	 إجهاض باستعمال أدوات طبية
12	 إجهاض باستعمال أدوية
15	 المرحلة الرابعة: استشارة المتابعة
17	 منع الحمل بعد الإنهاء الطوعي للحمل IVG (الإجهاض)
17	 الوصفة الطبية لمنع الحمل
18	 اختيار وسائل منع الحمل
18	 استخدام وسائل منع الحمل أين يمكنني العثور على معلومات إضافية
19	 حول وسائل منع الحمل؟
21	 الملاحق

الحق في الإجهاض هو إنجاز رئيسي للمرأة وثمره كفاح طويل ليأخذن بزمام أجسادهن. يشير الملحق 5 من هذه الوثيقة إلى المراحل المختلفة التي أدت إلى ضمان هذا الحق بموجب القانون.

سواء كانت بالغة أو قاصرة، يمكن لأي امرأة حامل لا ترغب الاستمرار في الحمل أن تطلب من الطبيب أو القابلة إنهاء الحمل. يمكن للمرأة المعنية فقط أن تطلب ذلك.

يمكن إجراء الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG قبل نهاية الأسبوع الرابع عشر من الحمل، والذي يوافق نهاية الأسبوع الذي يلي بداية آخر دورة شهرية (16 أسبوعًا من انقطاع الطمث).

من أجل احترام المواعيد النهائية، فمن المهم، عند اتخاذ قرار الإجهاض، بدء العملية بسرعة.

هناك طريقتان محتملتان لإجراء الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG:

• **طريقة باستعمال أدوات :** يمكن إجراؤها فقط من قبل طبيب أو قابلة مدربة، ويتم تنفيذها في مركز أو مؤسسة صحية؛

• **طريقة باستعمال أدوية :** يمكن إجراؤها بواسطة طبيب أو قابلة.

وتجدر الإشارة إلى أن جميع التكاليف المتعلقة بالإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG يسدها التأمين الصحي بنسبة 100٪ (الملحق 2).

كما هو منصوص عليه في اللوائح المعمول بها، يهدف هذا الدليل إلى مساعدتك في تحديد اختيارك وتزويدك بالمعلومات اللازمة لإجراء الإجهاض.

المعلومات متاحة أيضًا:

- علي الرقم الوطني بشكل مجهول الهوية ومجاني "النشاط الجنسي - منع الحمل - الإجهاض": **11 11 0800 08**.
- على الموقع الرسمي الوطني : <https://ivg.gouv.fr/>
- في مراكز الصحة الجنسية (مراكز CPEF سابقًا لتنظيم الأسرة أو التعليم) أو في مؤسسات المعلومات والاستشارات والإرشاد الأسري التي تسمى حديثًا "أماكن الحياة العاطفية والجنسية وإقامة العلاقات" (EVARS). تظهر عناوين وتفاصيل الاتصال بهذه المنشآت، التي أنشأتها الإدارة، على: <https://ivg.gouv.fr/>
- على موقع الإنترنت الخاص بوزارة الصحة ووقاية المجتمع: <https://solidarites-sante.gouv.fr/>

أريد إنهاء حملي

سأحدد موعدًا مع طبيب أو
قابلة على الفور



إذا كنتِ ترغبين في إنهاء الحمل لديك، يمكنك تحديد موعد مع طبيب أو قابلة:

- في مكتب المدينة.
- في مركز الصحة الجنسية (CPEF سابقًا)؛
- في مركز صحي.
- في منشأة صحية (مستشفى أو عيادة).

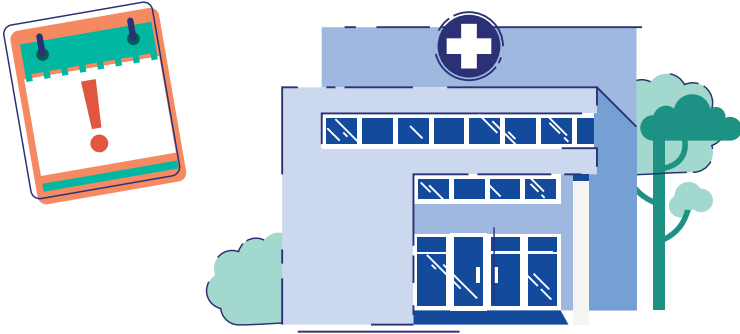
يمكنك طلب تحديد موعد للاستشارة المباشرة بالحضور أو خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد (إذا غُرض عليك ذلك) (انظر الملحق 3).



انتبه إلى حالات التأخير في الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG ، خاصة إذا كان مخططاً له في مؤسسة صحية.

لا تمارس جميع المؤسسات الصحية العامة أو الخاصة كلا طريقي الإجهاض الإثنيين معاً (باستعمال أدوات وباستعمال أدوية). من المهم الحصول على المعلومات في أقرب وقت ممكن من المؤسسة المختارة أو من الرقم الوطني بشكل مجهول الهوية ومجاني "الأمر الجنسية - وسائل منع الحمل - الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) **IVG": 0800 08 11 11**.

بعض المؤسسات مكتظة بالمرضى وقد تكون حالات التأخير طويلة جداً. من الضروري أخذ ذلك في الاعتبار عند تحديد موعد.





المرحلة الأولى: الاستشارات الاستعلامية

المرحلة الأولى: استشارة بشأن المعلومات

1



- يطلعني الطبيب أو القابلة علي المعلومات ويعطيني الوثائق، وأنا لا أتردد في طرح الأسئلة عليه
- يقدم/ تقدم لي استشارة نفسية اجتماعية

الاستشارات النفسية والاجتماعية

- < إلزامية للقصر
- < اقترح للبالغين
- < لمعرفة إلى أين أذهب ولأكون على علم بحقوق:

خدمة ومكلفة
إخفاء وسرية الهوية ومجاني
➔ 33 (0) 800 11 11



خلال هذه الإستشارة:

- تطلبين الإجهاض.
- تتلقى هذا الملف الإرشادي والمعلومات الشفوية:
- حول الأساليب المختلفة لإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG : باستعمال أدوات طبية وباستعمال أدوية (راجع "إجراء الإجهاض"، الصفحة 10)؛
- بشأن أماكن إجراء الأجهاض وعلى وجه الخصوص إمكانية الاختيار التي لديك:
- للإجهاض باستعمال أدوات طبية: في منشأة صحية (مستشفى، عيادة) أو في مركز صحي مرخص،
- للإجهاض باستعمال أدوية: في منشأة صحية (مستشفى، عيادة)، في عيادة خاصة، في مركز للصحة الجنسية (CPEF سابقًا) أو في مركز صحي؛
- حول المخاطر والآثار الجانبية المحتملة.

- يقدم لك الطبيب أو القابلة مقابلة شخصية نفسية اجتماعية . إنها اختيارية إذا كنت بالغة سنّ الرشد، ولكنها إلزامية إذا كنت قاصرة.

ستستفيدين من الاستماع أو الدعم النفسي أو المعلومات أو النصائح المناسبة لموقفك. لحظة الاستماع والحوار هذه مهمة لمرافقتك خلال هذه الفترة الصعبة في بعض الأحيان. للحصول على استشارة المعلومات الأولى هذه، يمكنك طلب تحديد موعد للاستشارة المباشر، أو عن بُعد إذا قدمها أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك (انظر الملحق 3).

الاستشارة النفسية قبل الإجهاض

وهي بين المرحلتين السابقتين للإجهاض. هذه الاستشارة اختيارية إذا كنت بالغة سنّ الرشد، وهي إلزامية إذا كنت قاصرة.

يحدث ذلك في "أماكن الحياة العاطفية والجنسية وإقامة العلاقات" (EVARS) (المعروفة سابقًا باسم مؤسسة المعلومات أو الاستشارة أو الاستشارة الأسرية (EICCF)) أو مركز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة أو التعليم سابقاً) أو الخدمة الاجتماعية أو هيئة معقدة أخرى، مع اختصاصي مؤهل في الإرشاد الزوجي والأسري.

خلال هذه الاستشارة، سيتم تقديم الدعم الاجتماعي والنفسي لك. يمكنك طلب تحديد موعد استشارة نفسية-اجتماعية شخصية، أو عن بُعد (إذا عُرضت عليك) لهذه الاستشارة (انظر الملحق 3).

عندما يكون الاختصاصي (الطبيب أو القابلة) لا يقوم بإجراء الإجهاض بنفسه، يجب عليه أن يعطيك اسم طبيب أو هيئة تقوم بهذا العمل. يقوم بإرجاع طلبك وبمنحك شهادة تثبت امتثالك لهذه المرحلة الإلزامية الأولى (وقت المعلومات).



المرحلة الثانية : إستِلَام الموافقة

المرحلة الثانية: الحصول على الموافقة

2



- أقرر مع طبيبي أو القابلة الخاصة بي طريقة التدخل الطبي وفقًا لحالتي وظروفي الشخصية وتوافر المراكز الطبية
- أؤكد على طلب الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG وأرسل موافقتي الخطية
- إذا لم أجرى / أجرى الإجهاض بنفسه/بنفسها، فإنه يعطيني / يعطيني قائمة من المتخصصين
- في هذه الحالة، يعطيني/تُعطيني شهادة تثبت أنني امتثلت للخطوات التمهيدية الأولية الإلزامية

لم يعد هناك أدنى وقت للتفكير بين المرحلتين الأولى والثانية. عليك أن تأخذ وقتًا للتفكير الذي تراه ضروريًا لاتخاذ قرارك، مع مراعاة الموعد النهائي القانوني لإجراء الإجهاض (14 IVG أسبوعًا من الحمل).

إذا اخترت الاستفادة من المقابلة الشخصية النفسية والاجتماعية (أو إذا كانت المقابلة إلزامية لأنك قاصر)، فسيم حدوث ذلك بين المرحلتين الأوليين من عملية الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG.

خلال هذه المرحلة الثانية:

- فانك تؤكدين طلب الإجهاض كتابياً وتعطي موافقتك للطبيب أو القابلة. يمكنك طلب موعد استشارة بالمقابلة المباشرة أو عن بُعد لوقت إستِلَام الموافقة هذا (انظري التفاصيل العملية في الملحق 3).

- تختارين طريقة الإجهاض ومكانها.
- إنها أيضًا لحظة مميزة وأولى بالاهتمام مع الطبيب أو القابلة:
 - لاتخاذ قرار بشأن وسيلة منع الحمل التي يجب تجهيزها بعد الإجهاض؛
 - ليتم وصفها، إذا اخترت، الفحص الخاص بالعدوى المنقولة بالاتصال الجنسي، بما في ذلك عدوى فيروس نقص المناعة البشرية HIV، وكذلك فحص سرطان عنق الرحم (من سن 25).
- عندما يكون الاختصاصي (الطبيب أو القابلة) لا يقوم بإجراء الإجهاض بنفسه، يجب عليه أن يعطيك اسم طبيب أو هيئة تقوم بهذا العمل. يعيد طلبك إليك ويمنحك شهادة تثبت امتثالك للخطوتين الأولتين الإلزاميتين (مرحلة المعلومات ومرحلة تسليم الموافقة).

استشارات طبية أخرى

عندما تتطلب التقنية المتوخاة تخديرًا غير التخدير الموضعي على نحوٍ كامل، فإن استشارة ما قبل التخدير إلزامية قبل العملية.



المرحلة الثالثة: إجراء الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

المرحلة الثالثة: الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

3



حتى نهاية
الأسبوع
السابع من
الحمل



طريقة باستعمال أدوية

- خلال الاستشارة الأولى أو بعدها في منزلي، أتناول الدواء الأول (الميفيبريستون) الذي ينهي الحمل
- في غضون 36 إلى 48 ساعة: أتناول الدواء الثاني (الميزوبروستول) حتى لو كان لدي نزيف من الجرعة الأولى. هذا الدواء سوف يسبب الإجهاض ويستحثه.
- يمكن أن يسمر الزيف لمدة تصل إلى 10 أيام بعد الإجهاض

< يمكن إجراء هذه الطريقة في وجود أخصائي الرعاية الصحية أو في المنزل



حتى نهاية
الأسبوع
الرابع عشر
من الحمل



طريقة باستعمال أدوات طبية

- إذا تم التوصية باستعمال التخدير العام أو اختياره، فأنا أحدد موعدًا لاستشارة ما قبل التخدير.
- تستغرق العملية حوالي عشر دقائق.
- تخدير موضعي أو عام: أدخل المستشفى لبضع ساعات فقط

< يمكن إجراء هذه الطريقة في منشأة أو مركز صحي

هناك طريقتان للإجهاض

- طريقة باستعمال أدوات طبية ؛
- طريقة باستعمال الأدوية .

تعتمد التقنية المستخدمة على اختيارك وتطلعاتك وأي موانع استعمال طبية تتعلق بصحتك أو ظروفك المعيشية ومدة حملك. يمكنك الاختيار بمساعدة الطبيب أو القابلة.

الإجهاض باستعمال أدوات طبية

يمكن إجراء الإجهاض باستعمال أدوات طبية حتى نهاية الأسبوع الرابع عشر من الحمل، أي بعد 16 أسبوعًا من بداية الدورة الشهرية الأخيرة.

يتم إجراؤه بواسطة طبيب في منشأة صحية أو مركز صحي مُعتمد أو بواسطة قابلة مدربة تمارس المهنة في منشأة صحية بالنسبة لأولئك الذين يؤدون هذه الممارسة الطبية 1 .

عملية الإجهاض باستعمال أدوات طبية

← الطريقة

يتكون الإجهاض باستعمال أدوات طبية من شفط محتويات الرحم بعد توسيع عنق الرحم. يمكن تسهيل فتح عنق الرحم عن طريق إعطاء الدواء. يتم إدخال قنية من مقياس مُناسِب لمرحلة الحمل من قبل الطبيب أو القابلة في داخل الرحم لسحب محتويات الرحم.

← التخدير

يمكن إجراء العملية تحت تأثير التخدير الموضعي أو العام. إنك تختارين، بمساعدة الطبيب أو القابلة، طريقة التخدير الأنسب لحالتك.

← التنفيذ

في أغلب الأحيان، تكون الملاحظة ومتابعة التنفيذ لمدة بضع ساعات كافية في المؤسسة أو المركز الصحي للإجهاض، حتى لو تم إجراؤه تحت تأثير التخدير العام. تستغرق العملية حوالي عشر دقائق. سيتم تقديم وسائل منع الحمل لك بمجرد إجراء الإجهاض من أجل فعالية فورية.

1 بانتظار مرسوم تطبيق قانون 2 مارس 2022، الذي يعمم ممارسة الإجهاض باستعمال أدوات طبية من قبل قابلة مدربة تعمل في مؤسسة صحية، يتم تنفيذ هذه العملية في إطار تجريبي في عدد قليل من المؤسسات .

ما هي المشاكل التي يمكن أن تحدث أثناء الإجهاض باستعمال أدوات طبية؟

المضاعفات الفورية نادرة:

- حدوث نزيف أثناء الإجهاض هو أمر نادر جدًا؛
- انثقاب الرحم أثناء الشفط باستعمال أدوات طبية هو حدث استثنائي.

من النادر حدوث مضاعفات بعد الإجهاض. ومع ذلك، في الأيام التي تلي العملية، يمكن في بعض الحالات، تظهر عليك:

- حمى مع درجة حرارة تزيد عن 38 درجة مئوية؛
- فقدان للدم بشكل كبير؛
- آلام شديدة في البطن؛
- تورعك وأحاساس عام بالمرض .

إذا كنت تعاني من واحد أو أكثر من هذه الأعراض / العلامات المرضية، عندئذٍ يجب عليك الاتصال سريعًا بالمنشأة التي تم فيها إجهاضك أو، إذا تعذر ذلك، فيجب عليك الاتصال بقسم الطوارئ الأقرب إليك، لأن هذا قد يكون علامة على حدوث مضاعفات.

فعالية الطريقة

تبلغ نسبة نجاح طريقة استعمال أدوات طبية 99.7%، لذا فإن خطر الفشل منخفض جدًا.

الإجهاض باستعمال الأدوية

يمكن إجراء الإجهاض باستعمال الأدوية حتى نهاية الأسبوع السابع من الحمل ، أي بحد أقصى 9 أسابيع بعد بدء آخر دورة شهرية.

يتم إجراء الإجهاض باستعمال الأدوية:

- في منشأة صحية (مستشفى، عيادة)؛
- في عيادة خاصة، بها طبيب أو قابلة مُعتمدة؛
- في مركز صحة جنسية مُعتمد (مركز تنظيم الأسرة أو التعليم سابقًا)؛
- في مركز صحي مُعتمد.

في المدينة، يُسمح فقط للأطباء أو القابلات الذين أبرموا اتفاقية مع مؤسسة صحية بإجراء عمليات الإجهاض باستعمال الأدوية.

يمكن إجراء الإجهاض باستعمال الأدوية كليًا أو جزئيًا عن طريق خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد (الملحق 3).

أسلوب الإجهاض باستعمال الأدوية

يتكون الإجهاض باستعمال الأدوية من تناول دوائين:

1. أخذ الميفيبريستون

هذا الدواء يبدأ في إنهاء الحمل . يتم تناوله إما في المنزل أو أثناء الاستشارة. يمنع عمل الهرمون الضروري للحفاظ على الحمل (البروجسترون)، ويعزز تقلصات الرحم وفتح عنق الرحم. من هذه المرحلة الأولى، قد يحدث نزيف وألم شديد بعض الشيء، ولكن في معظم الأحيان تبدأ الأعراض بعد تناول الدواء الثاني.

النزيف ليس علامة على انتهاء الحمل. لذلك من الضروري تناول الدواء الثاني .

يمكن وصف طريقة منع الحمل المختارة لك خلال هذه الاستشارة.

2. تناول الميزوبروستول، بعد 24 إلى 48 ساعة

يتم تناول هذا الدواء إما في المنزل أو أثناء الاستشارة أو أثناء الإقامة القصيرة في المستشفى. يزيد من التقلصات الرحمية ويسبب الإجهاض. تسبب تقلصات الرحم ألماً شبيهاً بألم الدورة الشهرية، وأحياناً يكون أقوى من ذلك (ألم الحوض) ويمكن تخفيفه بوصفة المسكنات.

يمكن أن يحدث النزيف الغزير الذي غالباً ما يصاحب تفريغ الحمل بسرعة كبيرة بعد تناول الميزوبروستول، ولكن في بعض الأحيان يحدث في وقت لاحق:

- في 60٪ من الحالات، يحدث تفريغ الحمل خلال 4 ساعات من تناول الميزوبروستول.
- في 40٪ من الحالات، يتم تفريغ الحمل خلال 24 إلى 72 ساعة من تناول الميزوبروستول.

عادة ما يستمر النزيف لمدة أسبوعين.
لا تتطلب هذه الطريقة تخدير أو جراحة إذا نجحت.

ما هي المشاكل التي يمكن أن تحدث أثناء الإجهاض باستعمال الأدوية ؟

الأحداث السلبية الفورية الأكثر شيوعًا وغير المقلقة هي:

- آلام الحوض التي يصف لها الطبيب أو القابلة المسكنات؛
- نزيف.
- اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان والقيء والإسهال.

في الأيام التي تلي الإجهاض، إذا كنت تعاني من واحد أو أكثر من هذه الأعراض/العلامات، يجب عليك حينذاك الاتصال سريعًا بالمختص الذي اشرف علي إجهاضك، لأن هذا قد يكون علامة على حدوث مضاعفات :

- حمى مع درجة حرارة تزيد عن 38 درجة مئوية؛
- فقدان دم شديد؛
- آلام شديدة في البطن؛
- تورعك وأحاساس عام بالمرض .



المذكرة العملية الإنهاء الطبي الطوعي للحمل في المنزل الذي يظهر في الملحق 4 من هذا الملف يرافقك خلال هذه العملية ويشرح ويسرد الأعراض التي يجب الانتباه إليها.

فعالية الطريقة

تبلغ نسبة نجاح طريقة استعمال الدواء حوالي 95٪.



في كلتا الحالتين (الإجهاض باستعمال الأدوية أو الإجهاض باستعمال أدوات طبية)، إذا كانت فصيلة دمك تحمل عامل ريسوس RH سلبى، ستتلقي حقنة من أجسام مضادة لجاما جلوبيولين D في موعد لا يتجاوز 72 ساعة بعد بدء النزيف لتجنب حدوث مضاعفات أثناء الحمل في المستقبل. تذكر إحضار بطاقة فصيلة الدم الخاصة بك.



المرحلة الرابعة: استشارة المتابعة IVG

المرحلة الرابعة: استشارات المتابعة

4



< إلزامي
لضمان نجاح العملية وعدم وجود
مضاعفات.



الاستشارات النفسية والاجتماعية

إذا شعرت بالحاجة إلى ذلك

استشارة المتابعة ضرورية للغاية بعد الإجهاض. تضمن إنهاء الحمل وعدم حدوث مضاعفات. يجب أن يتم ذلك بين اليوم الرابع عشر واليوم الحادي والعشرين بعد الإجهاض، وأحياناً قبل ذلك حسب الظروف السريرية.

- في إطار الإجهاض باستعمال أدوات طبية، تقومين بإجراء هذه الاستشارة مع الطبيب أو القابلة.
- في إطار الإجهاض باستعمال الأدوية، تحدث:
 - في عيادة الطبيب أو القابلة
 - في مركز للصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة أو التعليم سابقاً)
 - في مركز صحي مُعتمد
 - في منشأة صحية

يمكن أن تحدث عن بُعد كجزء من خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد. (انظر الملحق 3).

أثناء استشارة المتابعة، يناقش الطبيب أو القابلة معكِ وسائل منع الحمل مرة أخرى إذا كنتِ ترغبين في جعلها مناسبة مع وضعكِ.
كما يعرض عليك الاستفادة من مقابلة نفسية اجتماعية إذا كنت ترغب في ذلك.



منع الحمل بعد الإجهاض

توجد إمكانية حدوث حمل جديد بعد الإجهاض مباشرة. لذلك من الضروري استخدام وسيلة منع الحمل فورًا بعد العملية إذا كنت في حاجة إليها.

تسمح لك الاستشارات الطبية التي يتم إجراؤها لإجراء الإجهاض بالحصول على معلومات مفصلة عن وسائل منع الحمل المتاحة ومناقشة الطبيب أو القابلة لاختيار وسائل منع الحمل المناسبة لك. نظرًا لأن الحمل يمكن أن يحدث بسرعة، فسيتم البدء في استعمال وسيلة منع الحمل المختارة في أقرب وقت ممكن بعد إجراء الإجهاض.

وصفة منع الحمل

يمكن أن يصف وسائل منع الحمل بعد الإجهاض:

- الأطباء.
- القابلات.

تقدم مراكز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعلم CPEF سابقًا) الأدوية أو وسائل منع الحمل مجانًا للقاصرات اللاتي يرغبون في حفظ وكتان السرّ وللأشخاص الذين لا يتمتعون بتغطية الضمان الاجتماعي.

الاستشارة الأولى لمنع الحمل والوقاية من الأمراض المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي (تسمى استشارة لمنع الحمل والوقاية CCP) متاحة للشباب الذين تقل أعمارهم عن 26 عامًا ويتم تغطية بنسبة 100٪¹. لا توجد رسوم زائدة ممكنة.

بالنسبة للشابات دون سن 26 عامًا، فإن الدورة التنقيفية الكاملة لمنع الحمل التي يتم إجراؤها مع طبيب أو قابلة (استشارات²، فحوصات بيولوجية)، بالإضافة إلى توصيل وسائل منع الحمل التي يغطيها التأمين الصحي مجانية ومحمية بالسرية، إذا رغبت الشابة في ذلك.

1 بالنسبة إلى "الاستشارة لمنع الحمل والوقاية" CPP، لا يتم السماح برسوم زائدة.

2 استشارة واحدة في السنة واستشارة متابعة واحدة في السنة الأولى للوصول إلى وسائل منع الحمل. لا يتم دعم تجاوز الرسوم.

اختيار وسائل منع الحمل

لساعدتك في اختيارك، يتم سرد طرق منع الحمل المختلفة المتاحة في الملحق 4. لا يوجد طريقة ممنوعة الاستعمال بعد الإجهاض، إلا في حالات خاصة.

تنفيذ منع الحمل

يمكن وضع وسيلة منع الحمل التي تختارها المرأة بمجرد إجراء الإجهاض.

يمكن وضع جهاز داخل الرحم (نحاسي أو بروجسترون) مباشرة بعد إجراء الإجهاض باستعمال أدوات طبية (إلا في حالة حدوث نوبة معدية) أو أثناء زيارة المتابعة للإجهاض باستعمال الأدوية.

يمكن بدء موانع الحمل الهرمونية أو الاستروجين - البروجسترون (حبوب منع الحمل، لصقة جلدية) أو البروجسترون (حبوب، غرسة، حقن عضلي):

- في نفس اليوم أو اليوم التالي للإجهاض باستعمال أدوات طبية؛

- يوم تناول الميزوبروستول - تناول الدواء الثاني - للإجهاض الدوائي.

يمكن استخدام الواقي الخارجي (ولذلك يسمى الذكري) أو الواقي الداخلي (ولذلك الأنثوي) بمجرد استئناف الاتصال الجنسي. إنها موانع الحمل الوحيدة التي تحمي من الأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز HIV-AIDS.

علاوة على ذلك، لا يوصى باستخدام وسائل منع الحمل التي تتطلب دخولها في المهبل (الحلقة المهبلية، وغطاء عنق الرحم، وما إلى ذلك) مباشرة بعد العملية، خلال الدورة الشهرية الأولى بعد الإجهاض.

وسائل منع الحمل الطارئة

تقلل وسائل منع الحمل الطارئة من مخاطر الحمل غير المرغوب فيه بعد الاتصال الجنسي غير المحمي أو الذي يفتقر إلى حماية سليمة (نقص وسائل منع الحمل، ونسيان حبوب منع الحمل، وكسر الواقي الذكري، وما إلى ذلك).

يفضل أن يظل استخدامه بشكل عابر؛ لا يمكن أن تحل محل وسائل منع الحمل الدائمة. تصل فعالية وسائل منع الحمل الطارئة إلى الحد الأقصى إذا تم تناولها في غضون ساعات قليلة من الجماع، وفي غضون 5 أيام على الأكثر. هناك نوعان من وسائل منع الحمل الطارئة:

- وسائل منع الحمل الهرمونية الطارئة، التي يمكن الحصول عليها بدون وصفة طبية ويتم سداد تكاليفها بنسبة 100٪ لجميع حاملي وثائق التأمين الاجتماعي في الصيدليات. وهي مجانية ويتم صرفها مع إخفاء الهوية للقاصرات.
 - الجهاز النحاسي داخل الرحم، بموجب وصفة طبية (طبيب، قابلة) مجاني بموجب وصفة طبية حتى سن 26، ثم يتم سداده بنسبة 65٪ من سن 26.
- موانع الحمل الطارئة الهرمونية ليست موثوقة بنسبة 100٪. الجهاز الرحمي هو أكثر وسائل منع الحمل الطارئة فعالية. إذا لاحظت، على الرغم من استخدامه، تأخرًا في الدورة الشهرية وحدث الحمل، فمن المهم استشارة الطبيب أو القابلة.

أين يمكنني العثور على معلومات إضافية حول وسائل منع الحمل؟

- في مراكز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقًا) بالإضافة إلى مؤسسات المعلومات والاستشارات والإرشاد الأسري (EICCF) أو أماكن الحياة العاطفية والجنسية EVARS. تفاصيل الاتصال الخاصة بهذه المنشآت، التي أنشأتها الإدارة، متاحة على مواقع الإنترنت المذكورة أدناه.
- من الرقم الوطني المجاني ومع إخفاء الهوية "الأمور الجنسية - وسائل منع الحمل - الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG": 0800 08 11 11.
- على مواقع الإنترنت التالية:
- <https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception> : يساعدك هذا الموقع على اختيار أفضل وسيلة لمنع الحمل تناسبك وفقًا لنمط حياتك ووضعك الشخصي؛
- <https://ivg.gouv.fr> : يوفر لك هذا الموقع معلومات مفيدة حول عمليات الإجهاض ومنع الحمل بعد الإجهاض.



ملحق 1

22 خصوصيات الإجهاض لدى الشابات القاصرات تحت سن الرشد

الملحق 2

23 التكلفة الإجمالية للإجهاض

الملحق 3

27 الإجهاض في خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد

الملحق 4

28 مذكرة عملية حول الإنهاء الطوعي للحمل باستعمال الأدوية في المنزل

الملحق 5

36 وسائل منع الحمل

الملحق 6

38 المراجع التشريعية والتنظيمية

خصوصيات الإجهاض لدى الشابات القاصرات تحت سن الرشد

يسمح القانون لأي امرأة حامل، بما في ذلك القاصرة، التي لا تريد الاستمرار في الحمل، أن تطلب من الطبيب أو القابلة إنهاء الحمل.

إذا كنت قاصرة، يجب أن تطلب هذا التدخل بنفسك دون حضور أي شخص آخر.

بموافقة الوالدين

يمكنك أن تختار طلب موافقة أحد والديك أو ممثلك القانوني، وبالتالي تكون مصحوبًا بأحد هؤلاء الأقارب في عملية الإجهاض.

بدون موافقة الوالدين

إذا كنت ترغبين في إخفاء السر عن والديك أو إذا لم يتم الحصول على موافقتهم (رفض الوالدين إعطاء موافقتهم أو استحالة الاتصال بأحدهما)، فإن الإجهاض وكذلك الإجراءات الطبية - لا سيما التخدير والرعاية المرتبطة بهما - يتم تنفيذها بناءً على طلبك بشكل منفرد، وبالتالي لا تحتاجين إلى توقيع والديك للحصول على إذن لإجراء العملية الجراحية.

في هذه الحالات، يجب أن يرافقك في العملية شخص بالغ من اختيارك والذي لن يكون عليه التوقيع على أي مستند.

إذا كنت قاصرة وطلبت ذلك، فسيمنحك الاستفادة من إخفاء الهوية تمامًا لإجراء الإجهاض، بغض النظر عن مكان إجراء الإجهاض IVG الذي اخترته.

ليتم إجراء الإجهاض:

يجب أن يكون لديك المستندات التي تثبت إتمام الإجراءات الإلزامية:

- الشهادة، التي قدمها الطبيب أو القابلة، والتي تحدد أنك امتثلت **للخطوات الطبية الإلزامية** (وقت المعلومات ووقت إعطاء الموافقة)؛
- شهادة **استشارة نفسية**؛
- **تأكيدك الكتابي** لطلب **الإجهاض**؛
- **موافقة خطية من والدك أو والدتك** (أو ممثلك القانوني)، أو إذا لم تكن لديك هذه الموافقة **مستند** يثبت أنك اخترت **البالغ المرافق**.

الدعم المالي للإجهاض للقصر

تنص الأحكام القانونية، على أن القاصرات غير المتخبرات دون موافقة الوالدين، يحصلون على رعاية مع إخفاء الهوية تمامًا بالإضافة إلى الإجهاض المجاني.

سواء كان الإجهاض باستعمال الأدوية أو باستعمال أدوات طبية، فلن يتم تقديم أي طلب للدفع مقابل ذلك:

- استشارات ما قبل الإجهاض؛
- فحوصات إضافية تسمح على بشكل خاص بتحديد موعد الحمل (اختبارات الدم، الموجات فوق الصوتية، إلخ)؛
- استشارة ما قبل التخدير إذا لزم الأمر؛
- تكاليف العلاج ودخول المستشفى لعمليات الإجهاض التي يتم إجراؤها في مؤسسة صحية أو التكاليف المتعلقة بإجراء عمليات الإجهاض الطبي التي يقوم بها طبيب أو قابلة خارج مؤسسة صحية (استشارات لتوصيل الأدوية، استشارات المتابعة، الأدوية).

التكلفة الإجمالية للإجهاض

يتم تغطية التكاليف المتعلقة بالإجهاض بحد ذاته من خلال التأمين الصحي. منذ 1 أبريل عام 2016، يتم أيضًا سداد جميع مستحقات الفحوصات المرتبطة بالإجهاض بالكامل.

تمت تغطية الإجهاض بنسبة 100٪ كجزء من سعر موحد ثابت مع إعفاء إجمالي من الرسوم المسبقة لجميع النساء منذ عام 2021.

تكلفة الفحوصات التي يتم إجراؤها في المدينة

منذ 1 أبريل 2016، يتم تغطية التكاليف المرتبطة بالفحوصات اللازمة لإجراء الإجهاض بالكامل في المدينة. إنهم أشخاص خاضعين لوصفة طبية من طبيب أو قابلة، مرتبطة بالرموز التالية:

رمز الخدمة	الفُحُوصات المعنية	الأسعار من بداية 18 ديسمبر 2019
FPB	التحليلات البيولوجية قبل الإجهاض	69.12 يورو
FUB	الفحص البيولوجي بعد الإجهاض	17.28 يورو
IPE	التحقق من الموجات فوق الصوتية قبل الإجهاض	35.65 يورو

يمكن للطبيب أو القابلة أيضًا إصدار فاتورة، أثناء استشارة المتابعة (بعد الإجهاض)، والفحص بالموجات فوق الصوتية (الاستشارة والموجات فوق الصوتية = 30.24 يورو).

لا يمكن للمختبرات الطبية البيولوجية ومراكز التصوير الطبي أن تقوم بزيادة سعر هذه الإجراءات.

تكلفة الإجهاض باستعمال الأدوية في طب المجتمع

يتم سداد مصاريف الإجهاض الطبي في المدينة (عياده طبيه (طبيب أو قابلة)، مركز صحي، مركز صحة جنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF سابقًا)) بنسبة 100٪ عن طريق التأمين الصحي، مع تحديد الأسعار بشكل ثابت بمرسوم في كل مرحلة.

الطبيب أو القابلة التي تجري الإجهاض بالكامل، تقوم بتحرير فاتورة لكل مرحلة من هذه المراحل، مقابل أجر ثابت ينص عليه المرسوم¹.

تشمل هذه التكاليف الإجمالية:

- الاستشارة الطبية لإعطاء الموافقة قبل الإجهاض. يتم سداد مصاريف هذه الاستشارة بنسبة 100٪ في المدينة، حتى لو تم إجراء الإجهاض بعد ذلك في المستشفى؛
- الاستشارة الطبية لأخذ الدواء،
- صرف الأدوية؛
- الاستشارة الطبية للمتابعة (التي يمكن للطبيب أو القابلة خلالها اختيار إجراء فحص باستعمال الموجات فوق الصوتية)؛
- الحقن المحتمل للأجسام المضادة للغلوبولين المناعي D للنساء ذوات عامل الريسوس السليبي في الدم.

عندما يتم إجراء الإجهاض في إطار خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد، يتلقى الطبيب والقابلة أجرًا مقابل الاستشارات ويتلقى الصيدلي مبلغ إجماليًا متزايدًا مقابل توصيل الأدوية.

تكلفة أدوية الإجهاض في المرافق الصحية

يتم سداد مصاريف أدوية الإجهاض في المرافق الصحية (المستشفى، العيادة) عن طريق التأمين الصحي بنسبة 100 ٪ على أساس سعر محدد وثابت يتراوح بين 192.75 يورو و284.95 يورو اعتمادًا على الإشراف والمراقبة الطبية والفحص بالموجات فوق الصوتية بعد التدخل.

يشمل هذا السعر:

- تحليلات المختبر قبل الإجهاض؛
- الموجات فوق الصوتية قبل الإجهاض؛
- الاستشارة الطبية لإعطاء الموافقة، قبل الإجهاض، إذا لم يتم تنفيذه في المدينة؛

1 اعتبارًا من تاريخ 1 يوليو 2022، المراسيم الصادرة في تاريخ 26 فبراير 2016 المتعلقة بالأسعار المحددة والثابتة الخاصة بإنهاء الطوعي للحمل وفي تاريخ 1 يونيو 2021 التي تنص على التدابير العامة اللازمة لإدارة مخرج من الأزمة الصحية تقديم هذه التكاليف الإجمالية

- الاستشارة الطبية الخاصة بتناول الدواء، والاستشارة الطبية الخاصة بالتابعة (والتي يمكن للطبيب أو القابلة خلالها اختيار إجراء المتابعة بالموجات فوق الصوتية)؛
 - الحقن المحتمل للأجسام المضادة للغلوبولين المناعي D للنساء ذوات عامل الريسوس السلبى في الدم.
 - تحليل التحكم البيولوجي بعد الإجهاض.
- يتم سداد مصاريف الفحوصات البيولوجية والموجات فوق الصوتية التي تجرى قبل وبعد الإجهاض بنسبة 100٪.

تكلفة الإجهاض باستعمال أدوات طبية

يتم سداد مصاريف الإجهاض باستعمال أدوات طبية عن طريق التأمين الصحي بنسبة 100 ٪ على أساس سعر محدد وثابت يتراوح من 463.25 يورو إلى 664.05 يورو اعتمادًا على المنشأة (المؤسسة الصحية - المستشفى أو العيادة - أو مركز الصحة)، ونوع التخدير (الموضعي أو العام) مدة العلاج بالمستشفى.

يشمل هذا السعر:

- الاستشارة الطبية لإعطاء الموافقة، قبل الإجهاض، إذا لم يتم تنفيذها في المدينة؛
- تحليلات ما قبل الإجهاض؛
- تخدير موضعي أو عام واستشارة ما قبل التخدير إذا لزم الأمر، والإجهاض والمتابعة والاستقبال والإقامة؛
- الاستشارة الطبية للمتابعة (التي يمكن للطبيب أو القابلة خلالها اختيار إجراء فحص باستعمال الموجات فوق الصوتية)؛

لا يتم تحرير فواتير بشأن المصاريف اليومية.

النساء اللواتي لا يستفدن من استحقاقات التأمين الصحي يمكنهن فقط الاستفادة من الرعاية المجانية في مؤسسة مستشفى.



الإجهاض باستخدام الاستشارة الطبية عن بُعد

يمكن إجراء الإجهاض جزئيًا أو كليًا عن بُعد، باستخدام التطبيب عن بُعد، مع تنظيم الاستشارات الطبية عن بُعد بين المرأة والأخصائي الطبي. فقط إجراء الإجهاض باستعمال أدوات طبية لا يمكن أن يتم عن بُعد. وبالتالي، يمكن إجراؤه عن بُعد، باستخدام الاستشارة الطبية عن بُعد:

- مرحلة المعلومات،
- إذا لزم الأمر، المراقبة النفسية والاجتماعية،
- الوقت المستغرق للحصول على الموافقة وإصدار الوصفات الطبية:
- ← لذلك، أثناء الاستشارة الطبية عن بُعد، تخبر المرأة أخصائي الرعاية الصحية عن الصيدلية التي ستقدم لها الأدوية؛
- ← وبالتالي، يتم تسليم الأدوية للسببية للإجهاض (المجهضة) للنساء من قبل صيادلة المجتمع بعد الاستشارة عن بُعد، وبعد استلام الوصفة الطبية المرسلة من قبل الطبيب المتخصص دون إصدار فاتورة حساب للمرأة.
- تناول الدواء في المنزل،
- استشارة المتابعة بعد الإجهاض.

يمكن القيام بهذه الخطوات عن طريق الاستشارة عن بُعد، أو الاستشارة الشخصية المباشر اعتمادًا على اختيار الطبيب المتخصص والمرأة. للطبيب المتخصص حرية تقديم الاستشارة عن بُعد أم لا: قد يرى أن الاستشارة بحضوره ضرورية، اعتمادًا على حالة المرأة الصحية. للمرأة حرية قبول أو رفض الاستشارة عن بُعد. بالإضافة إلى ذلك، يمكنها في أي وقت، سحب موافقتها وطلب رعاية شخصية مباشر إذا رغبت في ذلك.

يتم ضمان سرية البيانات والسرية الطبية من خلال استخدام الأدوات المخصصة لممارسة التطبيب عن بُعد. نفس التكلفة والعلاج مُماثلين سواء كان الإجهاض يحدث في وجود أخصائي أو عن بُعد في حالة التطبيب عن بُعد.

مذكرة عملية حول أدوية الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) في المنزل



تعلم +

WWW.IVG.GOUV.FR



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) باستعمال الأدوية في المنزل

مُذكرة عمليّة





- 1- كيف يتم الإجهاض من تعاطي الأدوية 3
- 2- متى تقلق وماذا تفعل؟ 5
- 3- وماذا بعد المتابعة؟ 6

تعطى هذه المذكرة للمرأة أثناء صرف الأدوية أو وصفها من قبل الأخصائي الصحي. لا يستطيع إنقاذ الأخصائي من الترامه القانوني بوضع ملف الدليل كاملاً للمرأة أثناء استشارة الحصول على المعلومات.

1- كيف يتم الإجهاض من تعاطي الأدوية؟

يجب تناول عقارين مختلفين على مدار فترة تتراوح من 24/48 ساعة: الميفيريستون، ثم الميسوبروستول. يتم إعطاؤك هذه الأدوية أو وصفها لك من قبل الطبيب أو القابلة.

← اليوم الذي تتناول فيه الدواء الأول (الميفيريستون) وفي اليوم التالي

عادة ما تكون هناك تفاعلات مهمة بعد تناول هذا الدواء. قد تتزف قليلا. في حالات نادرة جدًا، قد تتزف بشدة مع بعض الألم. لا تتزدي في تناول مسكنات الألم التي وصفها لك الطبيب أو القابلة. إذا لم يتوقف الأمر، فاستشيري طبيبك أو القابلة.

يمكنك القيام بأنشطتك بشكل طبيعي.

← اليوم الذي تتناول فيه الدواء الثاني (الميزوبروستول)

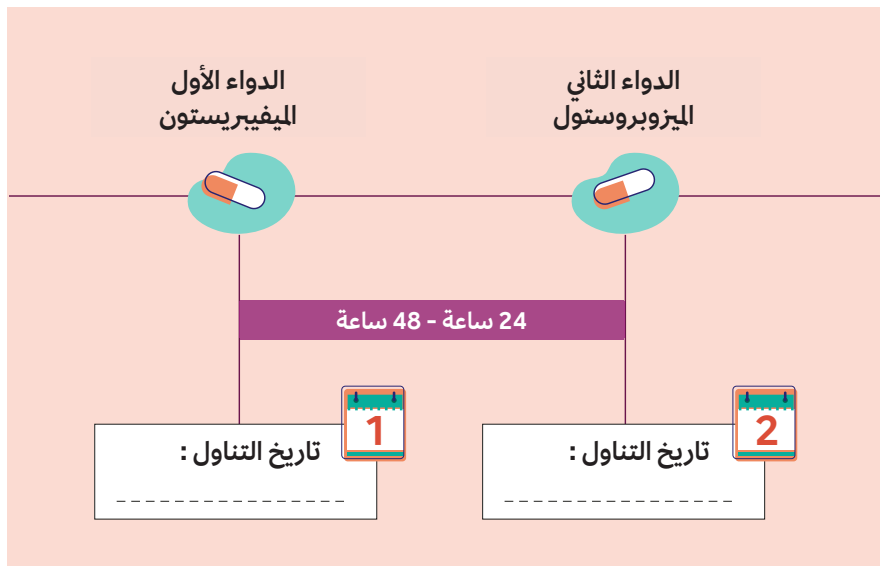
حتى إذا كنت قد نزفت بالفعل بعد تناول الدواء الأول، فمن **الضروري** تناول الدواء الثاني كما هو مخطط له. في الواقع، بدأ الدواء في إنهاء الحمل. إن الجمع بين هذين العقارين يسبب تقلصات ويؤدي إلى الإجهاض. لذلك فمن الضروري أن تتناوليه.

يوصى بتناول مسكنات الألم لمدة 15 إلى 30 دقيقة قبل تناول الميزوبروستول بسبب توقع الألم الذي يحدثه هذا الدواء. قد يكون الزيف أكثر غزارة من الحيض. يمكن أن يكون هذا مصحوبًا بألم، مثل آلام الدورة الشهرية أو ما هو أسوأ.

الآثار السلبية الضارة الممكنة: غثيان أو قيء، أحيانًا إسهال، حمى وارتفاع الحرارة عند 38 درجة مئوية. تستمر هذه الأعراض لبضع ساعات فقط.

يحدث الإجهاض غالبًا في غضون **4 ساعات** من تناول هذين الدوائين. سيحدث أحيانًا في وقت مبكر أو متأخر (حتى 3 أيام).





لتضع كل الاحتمالات في جانبك:

- ← لا تنوي التخطيط لرحلة أو حدث مهم لمدة 3 أيام لأنه في كثير من الأحيان يحدث الإجهاض بسرعة، وفي حالات أخرى فسيتم الإجهاض في غضون 3 أيام.
- ← ارتاحي في المنزل أو مع شخص تثقين به.
- ← لا تبقي وحيدة بفردك للحصول على المساعدة عند الحاجة.
- ← إذا كان لديك أطفال، فجهزي شخصًا ما يعتني برعايتهم لبضع ساعات بعد تناول الدواء الثاني.
- ← تناولي المسكنات التي وصفها لك الطبيب أو القابلة قبل الشعور بالألم حسب إرشادات الوصفة الطبية.

2- متى تقلقي وماذا تفعلي؟

عليك إعادة الاتصال بالمركز أو الطبيب أو القابلة التي عالجتك من أجل الإجهاض.	• إذا تقيأت بعد أقل من 30 دقيقة من تناول الدواء
اذهي إلى غرفة الطوارئ التي أوصاك بها الطبيب أو القابلة مع نموذج الاتصال الخاص بك، وإذا أمكن بطاقة الضمان الاجتماعي الخاصة بك.	• إذا كنت تعاني من نزيف شديد، أي إذا كان عليك تغيير الفوط الصحية كل 30 دقيقة (فوطه كبيرة الحجم) لأكثر من ساعتين متتاليتين
استشري الطبيب أو القابلة التي اعتنت بك أثناء الإجهاض أو اذهب إلى غرفة الطوارئ مباشرة.	• إذا كنت تعاني من ألم شديد على الرغم من مسكنات الألم الموصوفة لك
استشيري الطبيب أو القابلة التي عالجتك أثناء الإجهاض.	• إذا كنت تعاني من الحمى في الأيام التالية للجرعة الثانية من الدواء
استشيري الطبيب أو القابلة التي عالجتك أثناء الإجهاض (دون انتظار زيارة المتابعة للمقابلة المخطط لها).	• إذا كنت تعاني من نزيف طفيف أو لم يكن لديك نزيف في غضون 3 أيام بعد الجرعة الثانية من الدواء

في حالة القلق، اتصل أولاً بالطبيب أو القابلة التي اعتنت بك للإجهاض على الرقم:

في حالة الطوارئ، اتصل:

← مرفق الرعاية الصحية الذي أوصى بها الطبيب أو القابلة الخاصة بك

• الرقم

• العنوان

← في 112 أو 15

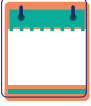
3 - وماذا بعد ذلك؟

استشارة المتابعة

من الطبيعي أن تتزف لمدة أسبوعين، وأحياناً حتى استشارة المتابعة. **هذه الاستشارة ضرورية** لأنها تجعل من الممكن التحقق من أن الحمل قد انتهى تماماً، وأنه لا توجد حاجة لاتخاذ إجراءات إضافية. في الواقع، في عدد منخفض للغاية من الحالات، يمكن أن يستقر الحمل في النمو على الرغم من حدوث نزيف كبير.

تم تحديد الموعد بعد 14 إلى 21 يوماً من الإجهاض

لدي موعد في:



الشهر المقبل

إذا لم يكن لديك دورة شهرية أو كنت تتزفين لمدة من 4 إلى 6 أسابيع بعد الإجهاض، فاتصلي بالمركز أو الطبيب أو القابلة التي تولت رعايتك أثناء الإجهاض.

ابق مُنتبهه وحذرة !

الحمل ممكن من الشهر الأول بعد الإجهاض. هذا هو السبب في أنه من الضروري مناقشة وسائل منع الحمل في أقرب وقت ممكن مع طبيبك أو القابلة الخاصة بك، والتي ستكون قادرة على تقديم النصح لك بشأن الطريقة الأنسب لخط حياتك.

جميع المعلومات الخاصة بهذا الموضوع على الموقع:

<https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>

تعلم أكثر

WWW.IVG.GOUV.FR

11 11 08 800 (0) 33 + خدمة ومكاملة
إخفاء وسرية الهوية ومجاني

الانشطة الجنسية - وسائل منع الحمل - الإنهاء الطوعي للحمل (الإجهاض) IVG

رقم يمكن الوصول إليه في فرنسا متروبوليتان وفي مقاطعات ما وراء البحار

يوم الإثنين من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 10 مساءً، ومن يوم الثلاثاء إلى السبت من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 8 مساءً.

وسائل منع الحمل المختلفة

الوسيلة		الصور ¹	الربط (مجرد داخل الرحم)
كف يمكن الحصول عليه ²		الربط النحسي: 34 يورو . الربط الهرموني: بين 96 و 107 يورو . • يتم سداد تكلفة بصفة شهرية 66%.	الربط (مجرد داخل الرحم) هناك نوعان: اللسان أو اللولب (توجد جدران الرحم مع الحمل (الاسمي سابقاً اللولب (يحبس الرحم ويسد طيات الرحم) يستقر في موضع يمنع دقيق، يمكن للربط أن يظل في مكانه لمدة تتراوح من 4 إلى 10 سنوات حسب الطراز. ومدة تأثيره وقابليته لمراقبة وتسمح لك بإراحة البéal والمضاميل.
يتم وصفه وإعطائه وإزالته من قبل الطبيب . متوفر بوصفه طبيّة من الصيدليات.		الربط الهرموني: هو أقل من 26 عامًا في الصيدليات ² • بعض اللولب عن العمر في مراكز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعليم في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF) • غير المؤقت عليهم: في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF	الربط (مجرد داخل الرحم) هناك نوعان: اللسان أو اللولب (توجد جدران الرحم مع الحمل (الاسمي سابقاً اللولب (يحبس الرحم ويسد طيات الرحم) يستقر في موضع يمنع دقيق، يمكن للربط أن يظل في مكانه لمدة تتراوح من 4 إلى 10 سنوات حسب الطراز. ومدة تأثيره وقابليته لمراقبة وتسمح لك بإراحة البéal والمضاميل.
بوصفة طبيّة يحددها الطبيب أو القائلة . يمكن للمرضى تحديد مدة استخدامها 6 أشهر . متوفر بوصفه طبيّة من الصيدليات . يمكن للمرضى تحديد مفرقه لمدة 6 أشهر .		ما يقرب من 1.50 يورو / شهر ³ للحبوب الأول (اللسان) الثاني (الأخرى بسعر السوق الحرة) • يمكن من قبل من 26 عامًا في الصيدليات ² • يمكن تنظيم الأسرة والتعليم في مركز الصحة الجنسية (مركز تنظيم الأسرة والتعليم في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF) • غير المؤقت عليهم: في مركز تنظيم الأسرة والتعليم CPEF	حرب منع الحمل قرص واحد يؤخذ يوميًا وفي أوقات منتظمة لمدة 21 يومًا أو 28 يومًا حسب نوع الحبة. هناك نوعان: حرب مركبة من الإستروجين والبروجستين والبروجستين فقط (التي تحتوي على نوع واحد من الهرمونات). يتم تصنيف حرب الإستروجين والبروجستين فقط والبروجستين فقط. يمكن استخدامها لمدة 3 سنوات. سيتم التخلي في نوع الجيل المفضل من الحبوب مع الخصائص الصحية التي تتم استشارتها.
بوصفه الطبيب أو القائلة . متوفر بوصفه طبيّة من الصيدليات.		حوالي 15 يورو / شهر . سعر السوق الحرة . لا يتم سداد تكاليفه.	لمسعة منع الحمل لمسعة الخصيتين بياضك باليد مرة واحدة في الأسبوع كل أسبوع لمدة 3 أسابيع. خلال الأسبوع الرابع، لا تلمس المسحة لئلا يتركها محبين. اللولب يسبب بدء الدورة الشهرية. المسحة هي طريقة لا الإستروجين والبروجستين لأنها تحتوي على نوع واحد من الهرمونات. هرمون الإستروجين والبروجستين وهرمون البروجستين. سيتم التخلي في مدى ملائمتها مع الخصائص الصحية استشارتها.
يتم وصفه وإعطائه وإزالته من قبل الطبيب . متوفر بوصفه طبيّة من الصيدليات.		103 يورو . يتم سداد تكلفته بصفة شهرية 66%.	عرسة منع الحمل قسطي أسبوعي إلى أسبوعي 4 سم عرض 2 سم يتم إدخاله تحت الجلد تحت التخدير الموضعي. يستقر في الموضع ببطء. يمكن إزالته بواسطة الطبيب أو القائلة بمجرد أن ترغب المرأة في ذلك. يمكن ترك اللولب في مكانه لمدة 3 سنوات . العرسة هي وسيلة منع حمل هرمونية.

1 للصور الذين لا تقل أعمارهم عن 15 عامًا من لديهم تأمين اجتماعي أو الأشخاص المسجلين. 2 للصور الذين لا تقل أعمارهم عن 15 عامًا من لديهم تأمين اجتماعي أو الأشخاص المسجلين. 3 مراكز تنظيم الأسرة والتعليم.

[illegible]

الوسيلة	السر	كيف يمكن الحصول عليه
 تحتفظ ببياناتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية	من 5 إلى 20 يورو حسب النوع لمدة جرعات سنة الشراء الحرة لا يتم شراء كاتليه.	تدور وصلة طبية في الصيدلية.
 تحتفظ ببياناتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية	تبلغ كاتليه كل جرعة 3 يورو . محلية: * في مراكز الصحة الجنسية للتصوير وغير الآخرين تطعيم * في الصيدليات: الأشخاص تحت سن 26 في هذه الحالة.	يتم توزيع وصلة طبية في الصيدلية.
 تحتفظ ببياناتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية وتتخذ قراراتك الصحية الشخصية	تتم شراء الكاتليه بقيمة 80€: * في الصيدليات: الأشخاص تحت سن 26 في هذه الحالة.	لا يمكن إجراء اختبار: • فقط بعد استشارة الطبيب معات الطبيب الأولية ؛ • في نهاية مهلة التفكير البالغة 4 أشهر بعد هذه الاستشارة الأولى ؛ • وبعد تفكير مخرب من قبل الشخص الذي يمكن تركه في الحصول على القاتل.

الاسم: السيدة أليس هاديّة المورو حنة والمشاركون في الفيلم فرنسا أليس أليس المورو وليكن فرنسا) عام 2016.

بعض الطرق لها مزايا استعمال طبية سوية. هاديّة المورو حنة أليس المورو وليكن فرنسا) عام 2016.



هذه ليستا عدة وسائل "طبية" لمنع الحمل مثل الحمل (الاستشارة) أو الاختبار الدوري عن ممارسة الجنس الطريقة أجنير Ogino ، طريقة بيلفيس للتوحيش أو طريقة احتساب أيام التبويض "Billings" وطريقة درجة الحرارة) ، مستقرة هذه الطرق غير موثوقة جدا.

أنا كنت الطريقة التي تتخذها، تتذكر أن أليس المورو حنة (تذكرى أليس) هو وسيلة منع الحمل الوحيدة التي تحمي من فيروس نقص المناعة البشرية وسعظم الأضرار التنويرية بالوصول الجنسي الأخرى، يمكن أيضا منحه مع طريقة أخرى لمنع الحمل:

وقد بدأ يسمى "الحمية المورو حنة".

المراجع التشريعية والتنظيمية

الإنهاء الطوعي للحمل IVG: حق يكفله القانون

يسمح القانون (المادة 1-2212 L من قانون الصحة العامة) لأي امرأة حامل، بالغة أو قاصر، لا ترغب في الاستمرار في الحمل، أن تطلب من الطبيب إنهائه. يمكن للمرأة المعنية فقط التقدم بطلب ذلك. وهذا الحق يكفله القانون. إعاقة الإجهاض جريمة يعاقب عليها بالسجن لمدة عامين وغرامة قدرها 30 ألف يورو.

2022

• 2 مارس

يهدف القانون رقم 295 - 2022 إلى تعزيز الحق في الإجهاض ويمدد الفترة القانونية للإجهاض باستعمال أدوات طبية من 12 إلى 14 أسبوعاً من الحمل والفترة القانونية للإجهاض باستعمال الأدوية من 5 إلى 7 أسابيع من الحمل. كما أنه يسمح بإجراء الإجهاض باستعمال الأدوية من خلال خدمة الاستشارة الطبية عن بُعد. ويصرح للقابلات المдрبات بإجراء عمليات إجهاض باستعمال أدوات طبية في المؤسسات الصحية. يزيل الحد الأدنى لفترة التهدة البالغة أسبوع واحد للقاصرين والبالغات. أخيراً، يعاقب على رفض صرف

• 23 ديسمبر

يسمح القانون رقم 1616-2022 بشأن تمويل الضمان الاجتماعي لعام 2023 بالحصول المجاني علي وسائل منع الحمل الطارئة دون وصفة طبية لجميع المؤمن عليهم بواسطة الضمان الاجتماعي. وسائل منع الحمل الطارئة.

2016

• 26 يناير

القانون رقم 41 - 2016 بشأن تحديث نظامنا الصحي يلغي الحد الأدنى لفترة التفكير وتغيير الرأي البالغة أسبوعاً للبالغين. كما يسمح للقابلات بإجراء عمليات الإجهاض الطبي والمراكز الصحية لإجراء عمليات إجهاض باستعمال أدوات طبية.

2014

• 4 أغسطس

القانون رقم 873 - 2014 المؤرخ في 4 أغسطس 2014 للمساواة الحقيقية بين المرأة والرجل يزيل مفهوم الضيق من شروط اللجوء إلى الإجهاض ويوسع جريمة عرقلة الإجهاض لتشمل الوصول إلى المعلومات المتعلقة بالإجهاض.

2001

• 4 يوليو

القانون رقم 588 - 2001 بشأن الإنهاء الطوعي للحمل ومنع الحمل تعديل قوانين نيوورث Neuwirth laws بشأن منع الحمل (1967) وسيمون فيل Veil بشأن الإجهاض (1975)، وتمديد الفترة القانونية من 10 إلى 12 أسبوعاً من الحمل وتسهيل شروط الوصول وسائل منع الحمل والإجهاض للقصر.

2000

• 13 ديسمبر

إصدار القانون رقم 1209 - 2000 بشأن منع الحمل الطارئ.

1993

• 27 يناير

يستحدث القانون رقم 121 - 93، على وجه الخصوص، جريمة إعاقة الإنهاء الطوعي للحمل ويلغي تجريم الإجهاض الذاتي.

1982

• 31 ديسمبر

يحدد القانون رقم 1172 - 82 المتعلق بتغطية التكاليف الخاصة بالإنهاء الطوعي للحمل غير العلاجي وطرق تمويل هذا الإجراء تحمّل الدولة للنفقات التي يتكبدها التأمين ضد المرض أثناء الإجهاض.

1979

• 31 ديسمبر

القانون رقم 1204 - 79 بشأن الإجهاض يجعل أحكام قانون 1975 نهائية التي تزيل بوضوح بعض العقوبات التي تحول دون إجراء الإجهاض.

1975

• 17 يناير

القانون رقم 17 - 75 a يسمح بالإنهاء الطوعي للحمل (IVG) المعروف باسم تم اعتماد قانون سيمون فيل "Loi Veil" لمدة خمس سنوات.

1974

• 4 ديسمبر

قانون يحتوي على أحكام مختلفة تتعلق بتحديد النسل، والذي يحرر منع الحمل ويوسع أحكام قانون 1967: لا سيما سداد نفقات وسائل منع الحمل من قبل الضمان الاجتماعي وإلغاء إذن الوالدين للقصر (القانون رقم -1026 74).

• 13 نوفمبر - 20 ديسمبر

بعد إجراء تشريعي طويل، تم اعتماد مشروع قانون الإجهاض الطوعي، المقدم إلى مجلس الوزراء في 13 نوفمبر، في 20 ديسمبر من قبل الجمعية الوطنية. يسمح القانون بالإجهاض في غضون 10 أسابيع، بناءً على طلب بسيط يقدم للطبيب؛ يترك المجال لأي طبيب أو أي مستشفى خاص لرفض متابعة طلب الإجهاض؛ تسعى جاهدة إلى قصر عمليات الإجهاض على حالات الضرورة ومنعها من أن تصبح وسيلة لتنظيم النسل؛ لا ينص على سداد الضمان الاجتماعي للنفقات، ولكن للمساعدة الطبية عند الطلب.

1967

• 28 ديسمبر

يصرح القانون رقم 1176 - 67 المتعلق بتحديد النسل، والمعروف باسم "قانون نيويورث" Neuwirth law، بتصنيع واستيراد موانع الحمل وبيعها الحصري في الصيدليات بوصفة طبية، مع إذن الوالدين للقصر، ويحظر أي إعلان تجاري أو دعاية لتحديد النسل.

